



3

терапевтические
сказки,
избавляющие
от деликатных
детских
проблем

Как лисёнок избавился от плохих слов

Тема: Избавляем ребёнка от плохих слов. Показываем ему на примере, каким образом плохие слова могут навредить общению с людьми.

Жил-был на свете маленький лисёнок по имени Прошка. Всем был хорош малыш, вот только была у него одна вредная привычка — ругаться плохими словами. Мама-лисица и папа-лис выросли воспитанными животными, и не позволяли себе произносить такие слова. И Прошке запрещали, конечно. Но разве он их слушал? День-два не ругается, потом опять за своё! В конце концов родители сдались: «Не будем обращать внимания, с возрастом пройдёт!»

Вот только с возрастом не прошло, а хуже стало. Когда Прошка пошёл в звериный детский сад, начались настоящие неприятности. Каждый день воспитательница-сова жаловалась родителям на лисёнка: то зверушек обзовет плохими словами, то взрослым нагрубит. Мама-лисица и папа-лис только лапами разводили.

Ничем хорошим такое поведение Прошки не закончилось.

Однажды пришёл он с детского сада домой тихий-тихий.

Кушать не захотел, молча пошёл в свою комнату, сел на кровать и заплакал горькими слезами.

— Что случилось, малыш? — спросила мама.

— Со мной перестали дружить зверушки! Даже воспитательница. Всех с утра обнимет и поцелует, ласковые слова скажет, а вечером на прощание по конфетке даст, а меня как будто не замечает.

— Плохо дело, — покачал головой папа.

— Что же делать? — спросил Прошка.

— Мне тут мудрая змея подсказала один необычный способ избавиться от всех проблем. Тебе нужно вырастить волшебную розу! — ответил папа.

— Как это? — удивился малыш.

— Вот семечко волшебной розы. Посади его в горшочек с землёй и поливай раз в три дня. И когда она зацветёт, все твои проблемы улетучатся, словно их и не было! Но это необычное семечко, ему каждый день нужно говорить хорошие слова. Только так оно будет расти!

Если же росток услышит хоть одно плохое слово — тут же зачахнет, — рассказал папа-лис.

— Я всё понял, пап! — обрадовался лисёнок.

Прошка сделал всё, как сказал папа. Каждый день он подходил к горшочку и говорил ему хорошие слова. А когда ему хотелось сказать плохое слово, то сразу вспоминал про волшебную розу и замолкал.

В один прекрасный день роза расцвела. С тех пор многое изменилось — лисёнок постепенно забыл плохие слова, зато с помощью родителей узнал много хороших слов.

— Ну что, малыш, волшебная роза решила твои проблемы? — спросила мама-лисица.

— Да, мамочка! Теперь у меня появилось много друзей-зверушек в саду, а воспитательница дала мне главную роль на утреннике!

Вопрос для обсуждения с ребёнком: Как волшебная роза помогла избавиться Прошку от плохих слов?

Авторка: Татьяна Нененко ❤️

Осьминожка и чернильное облако

Тема: Избавляем малыша от страха ходить в туалет по-большому вне дома. Например, в детском саду.

На морском дне, внутри затонувшего корабля, жил папа-осьминог со своими детьми — тремя маленькими осьминожками. Одна из них была синего цвета, вторая — жёлтого, а третья — розового. Папа уходил рано утром на поиски пропитания и возвращался поздно вечером. А осьминожки днями напролёт плавали по кораблю, играли в прятки и любовались сокровищами из старых людских сундуков. Вот пришло время выйти осьминожкам в открытое море. Изумрудная черепаха, царица всех морей и океанов, пригласила семейство осьминогов на свой пятисотый день рождения. На празднике было множество других морских обитателей: крабов, морских звёзд, креветок, рыб, кальмаров. Когда все наелись сладкого пирога из морского мха и напились свежесваренного чая из зелёных водорослей, Изумрудная черепаха начала знакомиться с теми, кто пришёл на её день рождения впервые.

Величественно восседая на троне из перламутровых раковин, она произнесла:

— Слышала, у папы-осьминога растут три чудесные малышки-осьминожки. Выйдите ко мне, я хочу на вас посмотреть.

Осьминожки вместе с папой-осьминогом покорно вышли к царице.

— Ах, какие красавицы! — изумилась она. — Синяя, жёлтая, розовая! Прелесть!

Осьминожки улыбнулись в ответ.

— Природа наделила каждую из вас чернильным мешочком. В случае опасности вы можете выпустить чернильное облако и скрыться от врага. Это так? — поинтересовалась Изумрудная черепаха.

Малышки утвердительно закивали головами.

— Чудесно! А теперь покажите мне, на что вы способны! Пустите каждая по облаку!

Хоп! Синяя осьминожка выпустила чернильное облако, затем побледнела, слившись с морской водой, и исчезла у всех на глазах.

Хоп! Жёлтая осьминожка выпустила чернильное облако, затем побледнела, слившись с морским песком, и исчезла у всех на глазах.

Только розовая осьминожка стояла на месте, не шелохнувшись и опустив глаза в морское дно.

— Что же ты, доченька, вы выпускаешь чернильное облако, как я тебя учил? — удивился папа-осьминог.

— Я... я... не могу так, перед всеми... — едва произнесла розовая осьминожка.

— Подойди ближе, дитя моё, — строго сказала Изумрудная черепаха.

Розовая осьминожка осторожно подплыла к царице. Но тут случилось непредвиденное. Один из стражей Изумрудной черепахи — огромный рак — случайно щёлкнул клешнями. Да так громко, что розовая осьминожка вскрикнула от испуга и нечаянно выпустила чернильное облако прямо в морду царицы.

— Ах, ты негодница! Да как ты смеешь! — рассердилась та. — Вон из моего дворца! Все осьминоги — вон!

Вот так печально закончился праздник для семейства осьминогов.

Приплыв домой, в затонувший корабль, папа-осьминог уложил детей спать.

— Я не хотела, чтобы так вышло... — тихо проговорила розовая осьминожка.

— Ничего страшного, милая, переживём, — улыбнулся папа-осьминог и нежно поцеловал дочь.

Поскольку малышки-осьминожки подросли, папа начал брать их с собой на поиски пропитания. В открытом море было небезопасно, поэтому им приходилось часто удирать от разных хищников: мурен, морских угрей, акул. Папа-осьминог, синяя и жёлтая осьминожки одновременно выбрасывали в воду чернильные облака и скрывались от врагов в узких расщелинах подводных скал. Там их никто не мог достать. А что же розовая осьминожка? После случая с Изумрудной черепахой она перестала выбрасывать чернильное облако за пределами своего дома — затонувшего корабля. Целый день розовая осьминожка терпела и копила чернила в своём мешочке, пока у неё не начинал болеть животик. Только вечером, приплыв домой, она с облегчением выпускала большое чернильное облако, и ей становилось лучше.

— Мне тяжело смотреть, как ты страдаешь, — сказал однажды папа-осьминог, — давай поговорим.

— Хорошо, — согласилась розовая осьминожка.

— Понимаешь, доченька, не все взрослые умеют общаться вежливо. К сожалению, в том числе и наша царица — Изумрудная черепаха. Она считает, что если власть в её лапах, то можно вести себя с морскими обитателями как заблагорассудится.

Может быть, придёт время, и она поймёт, что поступила неправильно.

Розовая осьминожка слушала, стараясь не пропустить ни слова.

— А сейчас нам надо подумать о твоём самочувствии. Из-за того, что ты терпишь, страдает животик. Так быть не должно — ведь он ни в чём не виноват. Давай позволим твоему мешочку выпускать чернильные облака не только дома, но и в открытом море, — предложил папа-осьминог.

— Я согласна, папочка, — ответила розовая осьминожка.

Каждый день розовая осьминожка пыталась выпустить чернильное облако в открытом море, но у неё ничего не получалось. Папа-осьминог не терял надежды и, как мог, поддерживал дочь. Однажды произошло неожиданное. Возвращаясь домой после очередного длинного дня, семейство осьминогов увидело следующую картину: на морском дне лежал отряд перебитых охранников Изумрудной черепахи — огромных раков. Над ними в панике металась сама царица, окружённая стаей акул. Они лязгали стальными челюстями и готовилась к нападению.

— Надо выручать царицу! — сказал папа-осьминог.

— Но как? — спросила синяя осьминожка.

— Мы могли бы выпустить чернильные облака и увести Изумрудную черепаху, но мешочки у всех пусты! — развела ластами жёлтая осьминожка.

— У всех, кроме меня... — произнесла розовая осьминожка и подняла на папу глаза, полные решимости.

Папа-осьминог одобрительно кивнул головой, и розовая осьминожка немедленно кинулась на помощь царице. Осторожно подплыв к акулам, осьминожка выпустила большое чернильное облако. Акулы оказались в густом чёрном тумане и перестали видеть, что происходит вокруг. В это время осьминоги взяли Изумрудную черепаху за лапы и помчались в сторону дома — затонувшего корабля.

Когда все были в безопасности, папа-осьминог обнял розовую осьминожку всеми восьмью щупальцами и сказал:

— Я так горжусь тобой, доченька! Ты смогла побороть свой страх, свою неуверенность, свою стеснительность! Животик за это точно скажет тебе спасибо!

— И не только он... — произнесла царица. — Спасибо за то, что спасла мне жизнь, розовая осьминожка. И прости меня... Я часто вспоминала о том случае, который произошёл на моем дне рождения. На самом деле мне стыдно за свой поступок, но гордость не позволяла мне признать ошибку. Сейчас я с уверенностью могу сказать, что ты была ни в чём не виновата — всё получилось случайно.

— Я прощаю вас, царица, — ответила розовая осьминожка.

Совет для родителей. Прочитайте сказку вместе с ребёнком и обсудите сюжет. В доверительной беседе с малышом проведите аналогию между элементами сказочного и реального мира: розовая осьминожка и ребёнок, чернильное облако и поход в туалет, затонувший корабль и дом, открытое море и детский сад. Возможно, сказочные герои подскажут малышу решение его проблемы.

Авторка: Татьяна Нененко 

Крокодильчик Дилли и самокат

Тема: Отучаем малыша от воровства.

Жил-был на свете крокодильчик по имени Дилли. И был у него лучший друг — медвежонок по имени Сифоня.

Однажды медвежонок пригласил крокодильчика на свой День рождения. Сифоне исполнялось 5 лет — первый маленький юбилей. Вечером Дилли отправился в гости к другу. По пути крокодильчик зашёл в книжный магазин и купил подарок для именинника — большую книгу сказок.

У медвежонка Сифони собрались также другие зверушки: лисёнок, оленёнок и маленький мышонок. Все танцевали, играли, кушали вкусный торт и поздравляли медвежонка с Днём рождения.

Крокодильчик Дилли с удовольствием присоединился к веселью. Вот настало время подарков. Дилли подарил лучшему другу книгу со сказками. Мышонок — конструктор. Оленёнок — альбом и краски.

Самый большой и дорогой подарок оказался у лисёнка, который вручил Сифоне трехколёсный самокат.

— Спасибо за подарки, друзья! — поблагодарил всех медвежонок.

— Особенно тебе, лисёнок! — добавила мама-медведица.

— Сифоня давно мечтал о таком самокате.

«И я мечтал...» — подумал крокодильчик.

Весь оставшийся вечер Дилли не сводил глаз с новенького блестящего самоката. Ему очень хотелось иметь такой же самокат и кататься на нём каждый день. «Сифоне подарили столько подарков сегодня. Если я возьму самокат себе, то ничего страшного не случится», — решил крокодильчик и задумал хитрый план.

Вот все гости разошлись, остался один Дилли. Сифоня пошёл провожать лучшего друга до двери.

— Ой, кажется, тебя мама зовёт на кухню! — неожиданно сказал крокодильчик. — Иди, иди быстрее! Не заставляй маму ждать!

— Да? Ну, ладно... — проговорил Сифоня и отправился на кухню.

В это время крокодильчик тихонечко подкрался в комнату медвежонка, схватил самокат и выбежал на улицу.

Дилли прибежал домой и сразу юркнул в свою комнату. Папа-крокодил зашёл к сыну.

— Как прошёл День рождения? — спросил он.

— Отлично, — ответил крокодильчик.

Дилли попытался спрятать самокат за спиной, но ничего не вышло: он выскользнул из лап крокодильчика и грохнулся на пол.

— Откуда у тебя эта вещь? — удивился папа.

— Я... я... нашёл её, — соврал Дилли.

— Хорошая находка. Однако тот, кто потерял этот самокат, сейчас сильно переживает о потере, — сказал папа-крокодил.

— Может да, а может и нет, — загадочно произнёс Дилли.

— Вспомни, недавно ты потерял свою любимую машинку на прогулке. Ты переживал?

— Да, конечно! Мне было очень грустно. Я даже плакал.

— Сейчас точно так же грустно тому, кто потерял свой самокат.

Крокодильчик покраснел и опустил глаза:

— Пап, на самом деле я не нашёл самокат, а украл. У лучшего друга.

— Вот как... — проговорил папа.

Крокодильчик тяжело вздохнул.

— Я рад, что ты сам в этом признался. Запомни сынок, никогда не стоит брать чужую вещь, даже если она тебе сильно понравилась, — сказал папа-крокодил.

— Я понял. Завтра же унесу самокат обратно Сифоне, — сообщил Дилли.

С первыми лучами солнца крокодильчик постучался в дом медведей. Дверь открыла мама-медведица. Крокодильчик поздоровался с ней и протянул самокат. Она обрадовалась:

— Вот это да! Наш самокат нашёлся! А мы вчера всё обыскали. Весь дом перерыли. Так и не нашли. Как же он у тебя оказался, дружок?

Не успел Дилли ничего ответить, как из своей комнаты выбежал Сифоня и кинулся к крокодильчику:

— Ура! Дилли, ты нашёл мой самокат! Я так счастлив! Пойдём кататься на нём по очереди!

Дилли решил, что пришло время во всём признаться, и рассказал, как он вчера отвлёк медвежонка и украл самокат из комнаты.

Крокодильчику было очень стыдно, и он попросил прощения у медвежьего семейства.

Сифоня с мамой внимательно выслушали крокодильчика.

— Ты поступил нехорошо. Но главное, ты понял свою ошибку и исправился, — сказала мама-медведица.

— Я прощаю тебя, Дилли. И уверен, что ты больше не будешь так делать, — произнёс медвежонок и обнял крокодильчика.

С тех пор Дилли никогда не брал чужого без спроса.

Вопрос для обсуждения с ребёнком: Почему нельзя брать без спросу чужие вещи?

Авторка: Татьяна Нененко ❤️