

5 маленьких
терапевтических
сказок
от 5 больших
детских проблем



Как лисёнок детский сад пропустил
Тема: Прививаем ребёнку желание ходить в детский сад.

Жил-был на свете лисёнок по имени Лучик. Как и все малыши леса, он ходил в звериный детский сад. Вот однажды проснулся лисёнок рано утром и заявил маме-лисице:

— Не хочу идти в сад!

— Ну ладно, оставайся дома, — согласилась мама.

Сначала Лисёнок обрадовался. «Сегодня я могу играть сколько захочу и как хочу! Никто мне не указ!» — подумал он. Но вскоре ему всё наскучило: одному гонять в машинки было неинтересно, от мультиков заболели глаза, читать сказки он сам не умел — мама была занята домашними делами. Лисёнку казалось, что день тянется необыкновенно долго, и нет ему конца и края.

На следующее утро Лучик проснулся раньше всех. Он забежал в комнату к маме-лисице:

— Мамочка! Вставай скорее! Пойдём собираться в сад!

— Я вижу, ты сегодня готов идти в сад? — спросила мама.

— Да, конечно! Вчера мне было очень скучно дома, — ответил лисёнок.

Когда Лучик зашёл в группу, его со всех сторон окружили малыши.

— Привет, Лучик! Где ты был вчера?

— Эх, лисёнок! Ты такое пропустил!

— Мы вчера ходили к пруду и видели столько интересного!

— Собрали красивые ракушки!

— Поймали рыбу!

— Поиграли со стрекозами!

Лисёнок вздохнул и опустил голову:

— Вот как... А я вчера весь день скучал дома...

— Не грусти, Лучик! — сказала воспитательница. — Впереди ещё много замечательных дней в детском саду!

С тех пор лисёнок больше не пропускал детский сад. Разве что по болезни. И то! Старался как можно быстрее выздороветь, чтобы с новыми силами отправиться в любимый сад.

Вопрос для обсуждения с ребёнком: Почему лисёнок больше не захотел пропускать детский сад?

Авторка: Татьяна Нененко ❤️





Большой пальчик и озорной Ротик

Тема: Избавляем малыша от привычки сосать палец.

Жили-были на свете пять братьев-пальчиков. И звали их: Большой, Указательный, Средний, Безымянный и Мизинец.

Жили они дружно и весело прямо на ручке у девочки Катюши. Всё они делали вместе: рисовали карандашами, лепили из пластилина фигурки, держали ложечку и вилочку за едой, помогали Катюше одеваться и раздеваться.

Вот однажды пришёл в гости к братьям-пальчикам озорной Ротик. Очень ему понравился Большой пальчик.

— Какой ты красивый, пухлый и румяный! — сказал Ротик и хватъ Большой пальчик.

Затем Ротик начал с удовольствием сосать Большой пальчик. Другие братья-пальчики тоже захотели подружиться с Ротиком.

— В Ротике тепло и уютно! А здесь холодно и одиноко без нашего старшего братика! — сказал Мизинчик.

Стали они все вместе стучаться к Ротику в гости. Ротик открылся и оттуда пулей выскочил Большой пальчик:

— Братья! Не лезьте в Ротик, там нет места для пальчиков! В Ротике живут Язычок и Зубы. Если пальчики будут постоянно в Ротике, то Зубки не смогут расти ровно, а Язычок не сможет говорить ясно.

Озорной Ротик понял свою ошибку и больше не стал хватать Большой пальчик. Остальные пальчики очень обрадовались тому, что к ним снова вернулся их старший брат.

И зажили братья-пальчики ещё лучше чем прежде, радуя Катюшу и во всем ей помогая!

Вопрос для обсуждения с ребёнком: Почему вредно сосать палец?



Авторка: Татьяна Нененко ❤️





Медвежонок Бу

Тема: Избавляем малыша от страха расставания с мамой.



Около Северного полюса, на льдах Северного ледовитого океана жил белый медвежонок по имени Бу. Он был ещё совсем маленький и не умел ходить. Поэтому мама-медведица постоянно носила его на своих лапах.

Шло время. Вскоре Бу научился ползать, а затем ходить и бегать.

Однако с мамы слезать не торопился. И при каждом удобном случае спешил посидеть на мягких и тёплых маминых лапках. А когда медведицы не было рядом, Бу сильно переживал и плакал.

Однажды маму-медведицу и Бу позвали в гости. В гостях было много зверей и их детёнышей. Все играли и веселились. Только медвежонок весь вечер просидел на маминых руках. На самом деле Бу очень хотелось играть вместе со всеми. Но он так любил маму, что боялся расставаться с ней даже на минуту.

Бу рос не по дням, а по часам. И вскоре стал таким большим, что медведице стало тяжело носить его на своих лапах. Она начала быстро уставать и жаловаться на боль в спине.

В одно прекрасное утро, пока медвежонок сладко спал в своей кровати, мама-медведица отправилась ловить рыбу на завтрак. Бу проснулся раньше времени и понял, что мамы нет рядом. Он очень расстроился и заплакал горькими слезами.


Вдруг медвежонок увидел в окошке, как соседские медвежата весело играют в снежки. Они тоже заметили Бу и позвали его играть вместе с ними. Медвежонку так захотелось порезвиться на свежем воздухе, что он забыл про свой страх и выбежал на улицу. Соседские медвежата с удовольствием приняли Бу в свою игру.

Когда мама вернулась с охоты и увидела весёлого играющего Бу, она была сильно удивлена. Медведица похвалила сына за то, что он стал таким смелым и самостоятельным.

С тех пор каждое утро она уходила ловить рыбу, а медвежонок оставался играть с соседскими медвежатами. Бу больше не боялся расставания с мамой. Потому что знал, что любимая мама скоро обязательно вернётся. И не с пустыми лапами, а с вкусной и свежей рыбой.

Вопрос для обсуждения с ребёнком: Как медвежонок поборол страх расставания с мамой?

Авторка: Татьяна Нененко ❤️





Путешествие по сказочному лесу
Тема: Успокаиваем малыша во время истерики.

Мы пойдём с тобой по волшебной тропинке, которая приведёт в сказочный лес. Там растут дубы-великаны, тонкие берёзки и колючие ёлочки. Они все живые и умеют разговаривать между собой, как люди.

Мы выйдем на полянку и увидим на ней множество красивых цветов: белые ромашки, жёлтые одуванчики, синие васильки. А под зелёными листьями найдём ароматные землянички и большие грибы-боровики.

Мы встретим приветливого медвежонка, который угостит нас малиной. Серого зайчика, который помашет нам своей лапкой из кустов. Фыркающего ёжика, который пробежит под нашими ногами — топ-топ-топ!

Затем нас подхватит озорной ветерок, словно мы две лёгкие пушинки, и пронесёт через весь сказочный лес до самого дома.

Мы с тобой нырнём под мягкое одеяло, выпьем по кружечке тёплого молока с печеньем и уснём сладким сном.

Совет родителям. Ласковым, нежным, тихим голосом расскажите малышу сказку-бродилку.

Она поможет отвлечься от отрицательных эмоций, снять напряжение и расслабиться.

Авторка: Татьяна Нененко ❤️





Сильный Саша
Тема: Сказка для малоежек.

Жил-был на свете мальчик Саша. И он очень не любил кушать.

— Съешь кашу, Сашенька! — предлагала мама.

— Нет! — отворачивался Саша.

— Съешь котлетку, Сашенька! — говорил папа.

— Не хочу! — морщился тот.

— Съешь салатик, Сашенька! — настаивала бабушка.

— Не буду! — отодвигал тарелку Саша.

— Ай-ай-ай! — покачал головой дедушка. — Если ты не будешь хорошо кушать, то будешь слабым. Чтобы вырасти большим и сильным, нужно обязательно кушать полезную еду!

Саша только рукой махнул.

Вот позвали Сашу дети гулять во двор. Саша обрадовался. Он взял с собой самокат, захватил лопатку и выбежал на улицу.

Дети решили покататься с горки. Все быстро залезли по лесенкам на вершину и начали весело съезжать со склона.

Саша тоже хотел залезть на горку, но, сделав несколько шагов по лестнице, остановился. Силы закончились.

Дети решили поиграть в песочнице. Все выкопали глубокие ямки. Саша взял в руки свою лопатку, два раза черпнул и опять силы закончились.

Дети решили погонять на самокатах. Все ловко вскочили на свои самокаты и через пару минут были уже у дома. Саша, запыхавшись, приехал последним. Сил не было совсем.

— Вы такие сильные и ловкие! Почему я такой слабый? — удивился Саша.

Дети пожали плечами. Тут мальчик вспомнил слова бабушки и всё понял. Он зашёл домой, схватил ложку и съел всё, что предлагали родители.

С тех пор Саша хорошо кушал каждый день и вырос большим и сильным. Ловчее всех залезал на лесенки, копал самые глубокие ямки из песка и быстрее всех ездил на самокате.

Вопрос для обсуждения с ребёнком: Почему нужно каждый день кушать полезную еду?

Авторка: Татьяна Нененко ❤️

