



6

терапевтических  
сказок от  
самых  
распространённых  
детских  
проблем

## Сказка «Почему нельзя обманывать»

Тема: Помогаем ребёнку понять, что обманывать не только плохо, но и опасно.

Возле Северного полюса, в Северном Ледовитом океане жил-был медвежонок по имени Сахарок. Он рос хорошим и добрым медвежонком, но была у него одна вредная привычка — обманывать родителей.

Бывало, плывут с мамой-медведицей на льдине и рыбу ловят, а Сахарок нарочно падает в воду и кричит:

— Мама, мама, спаси меня, я тону! Кто-то схватил меня за ногу и тащит вниз!

Мама бросает рыбу и бежит к нему на помощь. А медвежонок как засмеётся громко, брызнет маме водой в морду и крикнет:

— Поверила, поверила! А я тебя обманул!

И так каждый день.

Однажды Сахарок катался с ледяной горы и случайно провалился в глубокую трещину. Попытался выкарабкаться наверх, не получилось — стенки слишком гладкие. Начал он звать на помощь:

— Мама, папа, помогите мне! Я упал в трещину! Тут очень холодно и сыро!

Родители услышали медвежонка, но подумали, что он опять их обманывает, и продолжили заниматься своими делами.

Так Сахарок просидел в трещине весь день. Как только он не звал, как только не кричал — никто не пришёл к нему на помощь! К вечеру медвежонку стало так обидно, что он заплакал от горя. Тут, откуда ни возьмись, в трещину хлынула большая волна и вытолкнула его наружу. Не помня себя от радости, Сахарок побежал домой.

Медвежонок вернулся в свою берлогу за полночь. Он крепко обнял родителей и сказал:

— Простите меня, мама и папа! Я больше никогда не буду вас обманывать! Пожалуйста, только верьте мне!

Мама с папой удивлённо посмотрели на медвежонка и утвердительно закивали головами:

— Хорошо, малыш!

Вопрос для обсуждения с ребёнком: Как получилось, что никто не пришёл на помощь к медвежонку, когда он по-настоящему попал в беду?

Авторка: Татьяна Нененко ❤️



## Сказка «Каждый красив по-своему»

Тема: Помогаем ребёнку устранить чувство неполноценности.

Летом на душистом лугу расцвело множество чудесных цветов. Они нежились под лучами тёплого солнышка, радовались свежему ветерку и любовались красотой друг друга. Однажды утром среди растений появился новый цветок. Он был такого низкого роста, что едва виднелся среди густой травы. Цветок изо всех сил пытался дотянуться своим светло-розовым шаровидным соцветием до солнечного света.

Увидев происходящее, цветы зашумели.

— Куда ты рвешься, коротыш! — начали возмущаться Васильки.

— Какой неказистый цветок! — зазвенели Колокольчики.

— Да ты вообще на цветок не похож! — засмеялись Ромашки.

— Меня зовут Клевер, — представился новый цветок.

— Мы здесь пол-лета живём, но такого некрасивого цветка ещё не видели! Не хотим с тобой дружить! — заявили в один голос цветы.

Клевер расстроился: его крохотные листья опустились, соцветие наклонилось к земле. Цветок почувствовал себя самым одиноким и несчастным созданием на свете. У него появилась мечта: стать таким же ярким, как Васильки, таким же звонким, как Колокольчики, таким же солнечным, как Ромашки.

Тут на душистый луг прилетела мудрая трудолюбивая Пчела. Она покружилась в воздухе, окинула взглядом все цветы и увидела Клевер.

— Какой красивый цветок! — воскликнула она.

— Кто? Где? — опять зашумели цветы.

Каждый из них решил, что речь именно о нём. Но Пчела пролетела мимо всех изумлённых цветов и направилась в глубь травы, прямо к Клеверу.

— Добрый день, прекрасный цветок! Можно мне взять немного твоей чудесной пыльцы? — спросила вежливо Пчела.

Клевер поднял своё шаровидное соцветие и удивлённо посмотрел на Пчелу. Он не мог поверить её словам, потому что до этого момента считал себя самым уродливым цветком на свете.

— Да, разрешаю, — тихо ответил Клевер.

После того, как мудрая Пчела собрала пыльцу Клевера, она объяснила недоумевающим луговым цветам, что в мире существуют множество самых разнообразных цветов, и каждый из них красив по-своему. Тогда цветы поняли, на сколько они заблуждались, и попросили прощения у Клевера. Тот с радостью их простил.

С тех пор Клевер больше не мечтал выглядеть, как другие цветы.

Вопрос для обсуждения с ребёнком: Что объяснила луговым цветам мудрая Пчела?

Авторка: Татьяна Нененко ♥



## Сказка «Вежливый Клёст»

Тема: Воспитываем в ребёнке желание быть вежливым.

Жил-был Клёст. Он был очень воспитанный и вежливый. Наступила зима, а вместе с ней морозы. Вылетел однажды Клёст из гнезда, чтобы добыть пропитание для своей семьи. Долго летал, пока не увидел сосну, а на ней видимо-невидимо шишек. Обрадовался Клёст: будет вкусный ужин для детей! Собрал семян, сколько смог, и полетел домой.

Пока Клёст добывал еду, поднялся сильный колючий ветер. Клёст преодолел полдороги и замёрз насквозь. Пролетая мимо одного дома, он заметил открытое окно. Из него шёл тёплый воздух. «Вот бы сейчас залететь в окно и немного погреться!» — подумал Клёст. И приземлился на отлив окна.

Так как Клёст был очень вежливым, он знал, что в чужой дом без разрешения входить нельзя. «Нужно поздороваться, может быть, кто-то ответит», — решил Клёст.

— Здравствуйте, уважаемые жители дома! Разрешите мне войти и немного погреться!

В это время с другой стороны окна за Клестом наблюдала хитрая Кошка. Она спряталась за большим цветочным горшком. Кошка обрадовалась появлению Клеста: ей хотелось поймать и съесть его.

— Проходите, пожалуйста! — сказала Кошка из-за горшка. Клёст был вежлив, но не глуп. Он заметил торчащий кошачий хвост и понял, в чём дело.

— Простите великодушно, я вдруг вспомнил, что меня ждут дома дети. Всего хорошего! — попрощался Клёст и пулей полетел домой.

Пришёл он домой, накормил семью, поел сам и согрелся. Затем подумал: «Вежливость ещё никому не навредила. А мне сегодня по-настоящему жизнь спасла!»

Хитрая Кошка же свернулась в клубок на подоконнике, с сожалением вздохнула и проговорила:

— Ох уж эти вежливые клесты!

Вопрос для обсуждения с ребёнком: Каким образом вежливость спасла жизнь Клесту?

Авторка: Татьяна Нененко ♥



## Сказка «Овечка и лягушка»

Тема: Показываем ребёнку на примере, что такое  
взаимовыручка.

Гуляла однажды овечка по лесу, травку тихонько щипала, и сама не заметила, как в болото угодила. Попыталась выбраться — да куда там! Ещё больше ушла в трясины. «Видно, пришло время с жизнью прощаться», — с грустью подумала овечка.

Тут мимо пробежала лягушка.

— Помоги мне! — взмолилась овечка.

Лягушка подобрала с земли палку и протянула её овечке.

Овечка изо всех сил вцепилась в палку.

— Готова? — спросила лягушка.

— Ага! — кивнула головой овечка.

Резким рывком лягушка вытащила овечку из трясины на твёрдую землю.

— Спасибо! Ты спасла мне жизнь! — поблагодарила её овечка.

Прошло время.

Сидела однажды лягушка на берегу реки и грелась под лучами солнышка. А чтобы голову не напекло, шляпу соломенную надела. Вдруг, откуда ни возьмись, появилась цапля. Схватила лягушку, подбросила в воздух и проглотить попыталась. Да замешкалась немного — шляпа в горле застряла. «Вот и конец пришёл», — решила про себя лягушка.

Тут мимо проходила овечка. Видит, лягушка в беде: того и гляди цапля её проглотит!

— Помоги мне! — взмолилась лягушка.

Овечка разогналась и как боднула цаплю! Цапля от удара плюхнулась в воду. Клюв открыла, а лягушка прыг — и ускакала прочь. Только крикнуть успела овечке:

— Спасибо за помощь!

Мораль сказки такова: помогай другим, и тебе помогут.

Вопрос для обсуждения с ребёнком: Почему Овечка не задумываясь бросилась на помощь Лягушке?

Авторка: Татьяна Нененко ♥



## Сказка «Зайчик и детский сад»

Тема: Способствуем успешной адаптации малыша к детскому саду.

На опушке леса в уютном деревянном домике жила-была заячья семья: папа-заяц, мама-зайчиха и малыш-зайчик по имени Кексик. Кексик был ещё очень мал, поэтому мама носила его на своих лапках и кормила молоком из бутылочки. А когда зайчик засыпал, мама-зайчиха готовила еду и делала уборку. Когда Кексик просыпался, то начинал плакать, ведь он не умел разговаривать. Тогда мама-зайчиха снова качала его на своих лапках, пела весёлую песенку и зайчик успокаивался. Шло время. Кексик рос не по дням, а по часам. Он научился ползать, потом ходить и прыгать. А затем и разговаривать.

Однажды зайчик проснулся утром и захотел позавтракать свежей морковкой. Но морковки дома не оказалось, и зайчик расстроился.

- Не грусти, Кексик! Я схожу в магазин в соседний сосновый бор и куплю тебе морковку, — сказала мама.
- А как же я? Мне будет скучно сидеть дома одному, пока ты ходишь в магазин, — произнёс зайчик.
- Не волнуйся! Скучать не придётся. Я отведу тебя в одно замечательное место, которое называется детский сад. Там собираются детишки-зверушки со всего нашего леса. Ты поиграешь с ними немного, а я в это время схожу за морковкой. Когда я вернусь, мы пойдём домой и вместе покушаем вкусную свежую морковку. Ты согласен? — спросила мама-зайчиха.

— Да! — согласился Кексик.

Сказано — сделано. Мама отвела зайчика в детский сад, а сама ушла в магазин. Сначала Кексику стало тоскливо без мамы, и он, забившись в угол, тихонько заплакал. К зайчику подошла добрая воспитательница-медведица, погладила его по голове и отвела к детям. Кексик увидел, что все зверушки беззаботно играют друг с другом, и никто не грустит. Кексик заметил, что в саду есть множество самых разнообразных игрушек. И ему стало интересно! Он присоединился к детям и начал играть вместе ними в весёлые игры.

Наступило время обеда, и тут пришла мама-зайчиха с полной корзиной свежей морковки. Зайчик увидел маму и запрыгал от радости. Мама тоже была счастлива видеть своего малыша. Она обняла Кексика и сказала:

— Какой ты у меня стал самостоятельный! Я так горжусь тобой!

Затем мама-зайчиха взяла зайчика за лапку, и они вместе поскакали домой. А дома их ждал папа-заяц, он как раз пришёл с работы на обед. Вся заячья семья покушала свежую морковку и осталась очень довольна.

Вопрос для обсуждения с ребёнком: Почему зайчик полюбил детский сад?

Авторка: Татьяна Нененко ♥



## Сказка «Кнопочка и монстры»

Тема: Избавляем ребёнка от страха темноты и воображаемых монстров.

Жила-была на свете маленькая мышка по имени Кнопочка. И была у неё лучшая подруга — уточка Кря.

Однажды уточка позвала мышку на свой День рождения. Кнопочка обрадовалась приглашению. Она прошла по пшеничному полю и собрала для уточки целую корзинку зёрен. А затем отправилась в гости. Уточка Кря жила возле озера. И чтобы добраться до её дома, Кнопочке нужно было пройти через густой сосновый бор. Кнопочке хотелось как можно быстрее попасть к своей подруге, и она даже не заметила, как проскочила бор.

Увидев Кнопочку, уточка обрадовалась. Она сразу посадила мышку за стол и начала угощать разными вкусностями. На Дне рождения уточки были и другие зверушки: медвежата, лисята, зайчишки, ежата. Все играли, пели, танцевали и кушали вкусный торт.

День прошёл незаметно, и вот уже начало темнеть. Зверушки поблагодарили уточку Кря за весёлый праздник и разошлись по домам.

Мышка Кнопочка тоже отправилась в обратный путь.

Однако, как только она очутилась в дремучем сосновом бору, страх накрыл её с головой. Деревья, которые при свете солнышка казались дружелюбными, в темноте превратились в ужасных монстров с горящими глазами, огромными ртами и длинными лапами. Они угрожающе наклонялись к мышке и, как будто, пытались схватить её!

Кнопочка задрожала от ужаса и спряталась под листом лопуха. Она подумала, что сейчас случится нечто ужасное!

Прошло 5 минут, 10, 30... И ничего не случилось!

На небе появился серебряный месяц и осветил тропинку, ведущую прямо к норке маленькой мышки.

Кнопочка выглянула из-за листа и увидела, что монстры — это совсем не монстры, а обычные сосны, верхушки которых раскачивал озорной ветерок. И огромные рты — это совсем не рты, а дупла. И длинные лапы — это совсем не лапы, а ветви. И горящие глаза — это совсем не глаза, а сидящие на стволе светлячки.

Кнопочка запрыгала от радости. Она поняла, что монстры ей просто почудились из-за неожиданно нахлынувшего страха.

Мышка быстро побежала по тропинке и вскоре оказалась дома. После этого случая Кнопочка больше никогда не боялась ходить через дремучий сосновый бор.

Вопрос для обсуждения с малышом: Почему Кнопочка больше не боится темноты и воображаемых монстров?

Авторка: Татьяна Нененко ❤️