

Подготовительная к школе группа

1. Упражнение. «Цирковые лошадки»

Представь, что мы пришли в цирк, где на арене выступают лошадки. Они очень любят быстро и весело скакать, высоко поднимая колени. Покажи как? Не забывай тянуть носочек вниз.

Выполни упражнение под пьесу «Смелый наездник» Р.Шумана

<https://www.youtube.com/watch?v=3ZvcH14Vshk>

Научи делать поскоки маму или младших братьев и сестер, двигайтесь по кругу, друг за другом.

Выберите коня и наездника: на коня можно надеть сбрую – любую ленточку, скакалку, за которую натягивая, держится всадник. Двигайтесь парами.

2. Дыхательная гимнастика

выполнить упражнения Свеча, Трубочка

<https://www.youtube.com/watch?v=5ubBHtd0s98>

3. Распевка

Лесенка

По лесенке можно подниматься вверх и опускаться вниз.

<https://2.bp.blogspot.com/-edp7n2jRudc/VrouSJKZIPI/AAAAAAAAAPk/VUy5qlz1YTQ/s1600/%2D0%25BB%25D0%25B5%25D1%2581%25D0%25B5%25D0%25BD%25D0%25BA%25D0%25B0.jpg>

Наша лесенка не простая, а музыкальная, поэтому каждая ступенька поет своим голосом.

Послушай

<https://www.youtube.com/watch?v=evmDM-GwJLs>

вот иду я вверх

вот иду я вниз

спой песенку про лесенку

поиграй с мамой

<https://www.maam.ru/detskijsad/muzykalno-didakticheskaja-igra-lesenka.html>

вот еще вариант игры :

<https://www.clubkid.ru/muzykalnye-igry/2169-muzykalnaya-igra-muzykalnye-lesenki.html>

4. Пение

Песня «Хорошо у нас в саду»

<https://detskie-pesni.com/dlja-malyshej/detskij-sad/horosho-u-nas-v-sadu>

выберите исполнение со словами, прослушайте песню, вспомни слова, мелодию, затем спой сам под минусовую фонограмму.

Песня «Огонь памяти»

https://www.youtube.com/watch?v=JVDx5R3J_8c

прослушай песню, вспомни слова, распечатай их здесь

<https://text-pesni.com/pesnya/pokazat/565668465/voennye-pesni/tekst-perevod-pesni-ogon-pamyati/>

спой еще раз вместе с мамой и папой

нарисуй вечный огонь

5. Игра капельки

https://www.youtube.com/watch?v=f4_dBsOQJjg

выполняй любые танцевальные движения под музыку, передавая ее характер и настроение.