

## Старшая группа

3-я неделя

### 1. Упражнение. «Цирковые лошадки»

Представь, что мы пришли в цирк, где на арене выступают лошадки. Они очень любят быстро и весело скакать, высоко поднимая коленки. Покажи как? Не забывай тянуть носочек вниз.

Выполни упражнение под пьесу «Смелый наездник» Р.Шумана  
<https://www.youtube.com/watch?v=3ZvcH14Vshk>

научи делать поскоки маму или младших братьев и сестер, двигайтесь по кругу, друг за другом.

Выберите коня и наездника: на коня можно надеть сбрую – любую ленточку, скакалку, за которую натягивая, держится всадник. Двигайтесь парами.

### 2. Дыхательная гимнастика

выполнить упражнения Свеча, Трубочка  
<https://www.youtube.com/watch?v=5ubBHtd0s98>

### 3. Распевка

Дудочка

**Посмотри презентацию**  
<http://www.myshared.ru/slide/411694/>

вспомни и найди слайд, где спряталась дудочка  
покажи, как играть на дудочке?

**Послушай песенку «дудочка»**  
<https://www.youtube.com/watch?v=OxxGdr2xE8A>

включи еще раз и спой припев: «Ду-ду-ду»

**сделай дудочку из любого подручного материала**  
**пришли фото на почту детского сада**

дудочка из морковки **здесь:**  
<https://usamodelkina.ru/2817-igrushechnaya-dudochka-iz-morkovki.html>

дудочка из трубочек **здесь:**

<https://kubirubi.livejournal.com/96249.html>

придумай вместе с мамой из чего еще можно сделать дудочку?

4.

**Песня «Хорошо у нас в саду»**

<https://detskie-pesni.com/dlja-malyshej/detskij-sad/horosho-u-nas-v-sadu>

выберите исполнение со словами, прослушайте песню, вспомни слова, мелодию, затем спой сам под минусовую фонограмму.

**Песня «Бравые солдаты»**

Спой песню караоке

<https://www.youtube.com/watch?v=QexIFy47vMs>

спой еще раз вместе с мамой и папой

**5. танец «Весельчак»**

<https://www.youtube.com/watch?v=bvVZogcEyAY&list=PL9Nxxqo77woVmiP33WdR7BMZzITru9wTA&index=54>

**смотри видео и повторяй за детьми**