

Игра «Пожалей игрушку»

Цель: Научить сопереживанию, побудить к помощи.

Прочитайте ребенку стихотворение Агнии Барто «Зайку бросила хозяйка» и инсценируйте его. Посадите зайку на стульчик, «поплачьте» за зайку.

Предложите ребенку пожалеть зайку, погладить, спрячьте его под зонтик, угостите морковкой.

Другие сюжеты: спрятать зайчонка от серого волка, накормить голодного котенка, пожалеть куклу, которая упала.

«Растущий цветок»

Цель: укрепить отношения, научить проявлять чувства, показывать позитивное отношение окружающим.

Посадите малыша на стульчик и скажите, что он цветочек, который нужно полить. Изобразите, что поливаете из лейки (можно взять настоящую лейку). При этом не просто поливайте, а говорите приятные слова «расти, мой любимых/хороший/пригожий/красивый и т. д.

Ребенок должен встать со стульчика и потянуть руки вверх. Потом можно поменяться местами, цветком будет уже взрослый. Если малыш не умеет разговаривать, пусть просто «поливает» вас и гладит.

«Кто у нас хороший, кто у нас пригожий»

Цель: формирование положительной самооценки

Попросите ребенка погладить самого себя под стишок Кто у нас хороший?

Кто у нас пригожий?

Васенька (имя ребенка) хороший,

Петенька пригожий.

Можно поочередно гладить ручки, ножки, животик, головку («Ах, какие у Ванечки ручки замечательные»)