

Конспект физкультурного занятия для детей второй младшей группы

Вам понадобится:

- Мяч
- Доска, скамейка или две веревки чтобы сделать дорожку ширина 15 см
- Кубики (игрушки для змейки с мячом и для прыжков)

Часть 1

Ходьба и бег по кругу.

Часть 2

<https://www.youtube.com/watch?v=MS4PPTGiP68> Зарядка

Основные виды движений.

1. Ходьба по доске или между двух веревок (ширина 15 см)
2. Прыжки в длину с места через 5-6 шнуров (или от игрушке к игрушке)
3. Прокатывание мяча (большой диаметр) между кубиками

Часть 3

Игра малой подвижности

Программное содержание: координация речи с движением, обогащение глагольного словаря.

Скачет маленький кузнечик:

(Прыжки)

Через мостик перешел,

(Ходьба)

Через лужи перепрыгнул,

(Прыжки с ноги на ногу)

В гости к бабочке пришел:

(Ходьба)

«Эй, хозяйка, хватит спать!

(Дети ритмично «стучат в дверь»)

Выходи скорей гулять!

(Махнут рукой в направлении к себе)

Будем вместе веселиться –

(Хлопают в ладоши)

Ты летать,

(Махнут руками)

А я скакать!»

(Прыжки)