

Старшая группа

2-я неделя

1. Упражнение. «"Марш" и "Бег" муз. Е.Тиличевой»

Ритмичный бег на месте, высоко поднимая колени, оттягивая носки.

<https://www.youtube.com/watch?v=XI-2g1y80m0>

Внимательно слушать музыку, по смене музыки менять движение.

2. Дыхательная гимнастика

Выполнить упражнение « Веселый ветерок»

<https://www.youtube.com/watch?v=c5T2n0sT1SA>

3. Распевка

«Вот какой дом большой». Развиваем дикцию (работаем над произношением согласных), округляем гласные (Открываем рот хорошо), развиваем память

<https://www.youtube.com/watch?v=FxCi8HWn6BI>

протягиваем гласные буквы.

4. Песня «Здравствуй, гостья-зима»

<https://www.youtube.com/watch?v=kdN3jrLI32E>

выбери исполнение со словами, прослушайте песню, выучи слова, мелодию, затем спой сам под минусовую фонограмму.

Песня «Бубенцы звенят»

https://drive.gybka.com/song/80144205/Elena_Razina_-_Bubency_zvenyat/

5. Танец «Валенки»

https://www.youtube.com/watch?v=UJ31V_J-Wzw

смотри видео и повторяй за детьми