



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №126
В.С.Боднарук

31.08.2023г.

Режим пребывания детей в детском саду
Разновозрастная группа (1-3 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах, игры	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Проведение игр-занятий по подгруппам дети с 2-до 3 лет дети с 1-до 2 лет	9.00 - 9.10; 9.20-9.30 9.10- 9.20; 9.30-9.40
Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.20 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.15
Подготовка к дневному сну Дневной сон	12.15 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры и наблюдения)	16.20-18.05
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.05 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут для всех детей дошкольного возраста

Прогулка – не менее 3 часов

Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 10 минут; продолжительность суммарной нагрузки – не более 20 минут.

Дневной сон – не менее 3 часов

Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми

Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №126
В.С.Боднарук

31.08.2023г

Режим пребывания детей в детском саду Разновозрастная группа (2-4 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах, игры	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Проведение игр-занятий по подгруппам дети с 3-до 4 лет	9.00 - 9.15; 9.25-9.40
дети с 2 до 3 лет	9.15- 9.25; 9.40-9.50
Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.20
Подготовка к дневному сну Дневной сон	12.20 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры и наблюдения)	16.20.-18.05
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.05 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут для всех детей дошкольного возраста

Прогулка – не менее 3 часов

Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 15 минут;
продолжительность суммарной нагрузки – не более 30 минут.

Дневной сон – не менее 3 часов

Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми

Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №126
В.С.Боднарук



31.08.2023 г

Режим пребывания детей в детском саду

Разновозрастная группа (3-5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах, игры	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность Проведение -занятий по подгруппам дети с 3-до 4 лет дети с 4 до 5 лет	9.00 - 9.15; 9.25-9.45
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка к дневному сну Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30.-18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05- 18.30
Самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут для всех детей дошкольного возраста

Прогулка – не менее 3 часов

Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 15 минут;
продолжительность суммарной нагрузки – не более 30 минут.

Дневной сон – не менее 3 часов

Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми

Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Режим пребывания детей в детском саду

Средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20; 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.15
Второй завтрак	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25.-18.00
Самостоятельная деятельность, игры	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15- 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут для всех детей дошкольного возраста

Прогулка – не менее 2 часов

Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 20 минут;
продолжительность суммарной нагрузки – не более 40 минут.

Дневной сон – не менее 2,5 часов

Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми

Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №126
В.С.Боднарук
31.08.2023 г



Режим пребывания детей в детском саду

Старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25; 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка к дневному сну Дневной сон	12.30 - 15.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Образовательная деятельность	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25.-18.05
Самостоятельная деятельность, игры	18.05-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20- 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут

Прогулка – не менее 2 часов

Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 25 минут;
продолжительность суммарной нагрузки – не более 75 минут (одно занятие после обеда)

Дневной сон – не менее 2,5 часов

Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми

Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада №126
 В.С.Боднарук
 31.08.2023 г



Режим пребывания детей в детском саду Подготовительная к школе группа (6-8 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40-10.10 10.10-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка к дневному сну Дневной сон	13.00 - 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.05
Самостоятельная деятельность, игры	18.05-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20- 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут

Прогулка – не менее 2 часов

Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 30 минут;
продолжительность суммарной нагрузки – не более 90 минут (одно занятие после обеда)

Дневной сон – не менее 2,5 часов

Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми

Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада №126
В.С.Боднарук
31.08.2023 г



Режим пребывания детей в детском саду

Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей
с тяжелыми нарушениями речи (5-8 лет)
на 2023-2024 уг дети 6-7 лет

Режимные моменты	Время
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Индивидуальная коррекционная работа Самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам) 1 подгруппа (учитель-логопед), 2-воспитатель	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Индивидуальная работа Самостоятельная работа	10.10- 10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка к дневному сну Дневной сон	13.00 - 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Индивидуальная коррекционная работа Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25.-18.05
Самостоятельная деятельность, игры	18.05-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20- 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут для всех детей дошкольного возраста

Прогулка – не менее 2 часов

Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 25 минут;
продолжительность суммарной нагрузки – не более 50-75 минут (одно занятие после обеда)

Дневной сон – не менее 2,5 часов

Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми

Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».