



31.08.2024г.

Режим пребывания детей в детском саду
Разновозрастная группа (1-3 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах, игры	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Проведение игр-занятий по подгруппам дети с 2-до 3 лет дети с 1-до 2 лет	9.00 - 9.10; 9.20-9.30 9.10- 9.20; 9.30-9.40
Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.20 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.15
Подготовка к дневному сну Дневной сон	12.15 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры и наблюдения)	16.20-18.05
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.05 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут для всех детей дошкольного возраста
Прогулка – не менее 3 часов
Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 10 минут; продолжительность суммарной нагрузки – не более 20 минут.
Дневной сон – не менее 3 часов
Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми
Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».



31.08.2024г

Режим пребывания детей в детском саду Разновозрастная группа (2-4 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах, игры	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Проведение игр-занятий по подгруппам дети с 3-до 4 лет дети с 2 до 3 лет	9.00 - 9.15; 9.25-9.40 9.15- 9.25; 9.40-9.50
Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа.	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.30 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.20
Подготовка к дневному сну Дневной сон	12.20 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры и наблюдения)	16.20.-18.05
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.05 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут для всех детей дошкольного возраста
 Прогулка – не менее 3 часов
 Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 15 минут;
 продолжительность суммарной нагрузки – не более 30 минут.
 Дневной сон – не менее 3 часов
 Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми
 Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».



31.08.2024 г

Режим пребывания детей в детском саду

Разновозрастная группа (3-5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах, игры	7.00 - 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	
Проведение занятий по подгруппам	
дети с 3-до 4 лет	9.00 - 9.15;
дети с 4 до 5 лет	9.20-9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка к дневному сну	12.20 - 15.30
Дневной сон	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.30-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 - 16.30
Индивидуальная работа	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30.-18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05- 18.30
Самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут для всех детей дошкольного возраста
 Прогулка – не менее 3 часов
 Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 15 минут;
 продолжительность суммарной нагрузки – не более 30 минут.
 Дневной сон – не менее 3 часов
 Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми
 Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада №126
Н.А.Кучер



31.08.2024 г

Режим пребывания детей в детском саду Средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.20; 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.10
Второй завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну	12.30 - 15.10
Дневной сон	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей.	16.00 - 16.25
Индивидуальная работа	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25.-18.00
Самостоятельная деятельность, игры	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15- 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут для всех детей дошкольного возраста
Прогулка – не менее 2 часов
Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 20 минут;
продолжительность суммарной нагрузки – не более 40 минут.
Дневной сон – не менее 2,5 часов
Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми
Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада №126
Н.А.Кучер



31.08.2024 г

Режим пребывания детей в детском саду

Старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.25; 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка к дневному сну Дневной сон	12.30 - 15.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.10-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Образовательная деятельность	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25.-18.05
Самостоятельная деятельность, игры	18.05-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20- 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут

Прогулка – не менее 2 часов

Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 25 минут;
продолжительность суммарной нагрузки – не более 75 минут (одно занятие после обеда)

Дневной сон – не менее 2,5 часов

Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми

Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Утверждаю
и.о.заведующего МБДОУ г. Иркутска
детского сада №126
Н.А.Кучер



31.08.2024 г

Режим пребывания детей в детском саду
Подготовительная к школе группа (6-8 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка к дневному сну	13.00 - 15.40
Дневной сон	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Самостоятельная деятельность, игры	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20- 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут
Прогулка – не менее 2 часов
Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 30 минут;
продолжительность суммарной нагрузки – не более 90 минут (одно занятие после обеда)
Дневной сон – не менее 2,5 часов
Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми
Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».



Режим пребывания детей в детском саду
Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей
с тяжелыми нарушениями речи (5-8 лет)
на 2024-2025 уг дети 6-7 лет

Режимные моменты	Время
Прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Индивидуальная коррекционная работа	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
1 подгруппа (учитель-логопед), 2-воспитатель	9.40-10.10 10.20-10.50
Индивидуальная работа	
Самостоятельная работа	10.10- 10.50
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50-11.00 11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка к дневному сну	
Дневной сон	13.00 - 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 - 16.00
Индивидуальная коррекционная работа	
Самостоятельная деятельность	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	
	16.25.-18.05
Самостоятельная деятельность, игры	
	18.05-18.20
Подготовка к ужину, ужин	
	18.20- 18.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	
	18.30-19.00

Утренняя зарядка – не менее 10 минут для всех детей дошкольного возраста
Прогулка – не менее 2 часов
Образовательная деятельность – продолжительность 1 занятия – не более 25 минут;
продолжительность суммарной нагрузки – не более 50-75 минут (одно занятие после обеда)
Дневной сон – не менее 2,5 часов
Занятия начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00, включая индивидуальную образовательную работу с детьми
Постановление главного государственного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».