



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
2024 г.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»)**

(664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.117, тел.: 27-12-84 nshds127k@yandex.ru)

Режим дня для детей с 1-3 лет

	1 год – 1г.6 мес.	1г. 6 мес. – 2 г.	2-3 лет
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00-8.10 8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30	8.30-9.00	8.45-9.00
Игры-занятия / самостоятельная деятельность (по подгруппам)	–	9.00-9.10-9.20	
Организованная образовательная деятельность /самостоятельная деятельность (по подгруппам)	-	-	9.00 – 9.10–9.20
Игры, предметная, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами	-	9.20-10.00	9.20-10.30
Второй завтрак	9.30–9.40	10.00–10.15	10.00-10.15
Подготовка ко сну	9.40–9.50	–	-
1-й сон	9.50–12.00	-	-
Подготовка к прогулке	–	10.15–10.30	10.15-10.30
Прогулка		10.30-11.45	10.30-11.45
Возвращение с прогулки,	–	11.45–11.55	11.45-11.55
Постепенный подъём.	12.00–12.10	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	11.55–12.15	11.55-12.15
Подготовка ко сну	-	12.15-12.30	15.15-12.30
Дневной сон	–	12.30-15.30	12.30-15.30

Игры, предметная, самостоятельная деятельность детей	12.30–14.10	–	-
Игры-занятия (по подгруппам)	14.10–14.30	–	-
Подготовка ко сну	14.30–14.40	–	-
2-й сон	14.40-16.00	-	-
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	16.00-16.15	15.30–15.50	15.30-15.50
Игры-занятия / самостоятельная деятельность (по подгруппам)	-	15.50-16.10	-
Организованная образовательная деятельность / самостоятельная деятельность (по подгруппам) Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	-	-	15.50-16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник с включение блюд ужина	16.15-16.40	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.40-16.50	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка. Индивидуальная работа, развлечения, самостоятельная деятельность (на улице с учетом погодных условий)	16.50-18.05	16.40-18.05	16.40-18.05
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20
Ужин	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Подготовка к прогулке	18.30–18.40	18.30–18.40	18.30-18.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00