



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада № 127 «Берёзка»  
А.В. Макарова  
2024 г.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»  
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»)**

(664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.117, тел.: 27-12-84 nshds127k@yandex.ru)

**Режим дня для детей с 3-7 (8) лет**

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей в перерывах, игры ОД по дополнительным ОП	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.45-10.55	10.45-10.55	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка	10.55-12.00	10.55-12.15	10.50-12.15	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, ООД,	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10

ОД по дополнительным ОП				
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник с включение блюд ужина	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.25	16.10-16.25
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35	16.25-16.35
Прогулка. Индивидуальная работа, развлечения, самостоятельная деятельность (на улице с учетом погодных условий)	16.30-18.15	16.30-18.15	16.35-18.20	16.35-18.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.15-18.25	18.15-18.25	18.20-18.25	18.20-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.35	18.25-18.40	18.25-18.40	18.25-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00