



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
 А.В. Макарова
«  » сентября 2024 г.

Режим дня
Разновозрастная группа (1-3 лет) № 15
Холодный период года

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.40	Организованная образовательная деятельность
09.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-11.50	Прогулка
11.50-12.20	Обед
12.20-15.20	Дневной сон
15.20-15.40	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
«02» сентября 2024 г.



Режим дня
Первая младшая группа № 13, 14
Холодный период года

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.40	Организованная образовательная деятельность
09.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-11.50	Прогулка
11.50-12.20	Обед
12.20-15.20	Дневной сон
15.30-15.40 15.50-16.00	Организованная образовательная деятельность детей / игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
« 02 » сентября 2024 г.

Режим дня
2-я младшая группа № 4, 5, 6

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30	Утренний круг
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.45	Организованная образовательная деятельность
09.45-10.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.00	Прогулка
12.00-12.30	Обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Организованная образовательная деятельность детей / игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
« 02 » сентября 2024 г.

Режим дня
Средняя группа № 3, 8, 9, 17

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30	Утренний круг
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.00	Организованная образовательная деятельность
10.00-10.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.00	Прогулка
12.00-12.30	Обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Организованная образовательная деятельность детей / игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
«12» сентября 2024 г.

Режим дня Старшая группа № 1, 12

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30	Утренний круг
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.00	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
10.00-10.50	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.10	Прогулка
12.10-12.40	Обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Организованная образовательная деятельность детей / игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
« 22 » сентября 2024 г.

Режим дня
Подготовительная группа № 2, 7, 11

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30	Утренний круг
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.50	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.10	Прогулка
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
« 02 » сентября 2024 г.



Режим дня
Разновозрастная группа для детей с ТНР (4-6 лет) № 18
Разновозрастная группа (4-6 лет) № 16

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30	Утренний круг
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.00	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
10.00-10.50	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.10	Прогулка
12.10-12.40	Обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Организованная образовательная деятельность детей / игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
« 04 » сентября 2024 г.



Режим дня Разновозрастная группа для детей с ТНР (5-8 лет) № 10

Время	Содержание	
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	
8.00 - 8.10	Игры, самостоятельная деятельность детей	
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 - 8.30	Утренний круг	
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак	
09.00-10.50	5-6 лет (09.00-10.00) Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)	6-8 лет Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
10.00-10.50	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	-
10.50-11.00	Второй завтрак	
11.00-11.10	Подготовка к прогулке	
11.10-12.10	Прогулка	
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	
12.10-15.10	Дневной сон	
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы Организованная образовательная деятельность (при необходимости для детей 5-6 лет)	
15.40-16.10	Уплотненный полдник	
16.10-16.20	Подготовка к прогулке	
16.20-18.20	Прогулка	
18.30-18.40	Ужин	
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
«22» сентября 2024 г.

Режим дня Подготовительная группа для детей с ТНР № 19

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30	Утренний круг
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.50	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.10	Прогулка
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой