

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 127 «Берёзка»
 г. Иркутск А.В. Макарова
 «24» 2025 г.

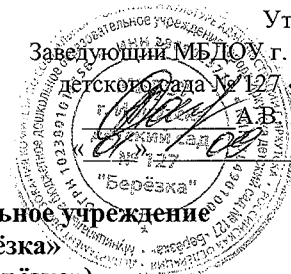
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 города Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»
 (МБДОУ г. Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»)

(664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.117, тел.: 27-12-84 nshds127k@yandex.ru)

Режим дня
Разновозрастная группа (1-3 лет) № 14
Холодный период года

Время	Содержание
07.00 - 08.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.40	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
09.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-11.50	Прогулка
11.50-12.20	Обед
12.20-15.20	Дневной сон
15.20-15.40	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
2025 г.



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»)**

(664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.117, тел.: 27-12-84 nshds127k@yandex.ru)

**Режим дня
Первая младшая группа № 13, 15
Холодный период года**

Время	Содержание
07.00 - 08.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.40	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
09.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-11.50	Прогулка
11.50-12.20	Обед
12.20-15.20	Дневной сон
15.20-15.40	Организованная образовательная деятельность детей/ игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»)

(664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.117, тел.: 27-12-84 nshds127k@yandex.ru)

Режим дня
Вторая младшая группа № 2, 7, 11
Холодный период года

Время	Содержание
07.00 - 08.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Игры, самостоятельная деятельность
08.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Утренний круг
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.45	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
09.45-10.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.05	Прогулка
12.05-12.40	Обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Организованная образовательная деятельность детей/ игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»)

(664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.117, тел.: 27-12-84 nshds127k@yandex.ru)

Режим дня
Средняя группа № 4, 5, 6
Холодный период года

Время	Содержание
07.00 - 08.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Игры, самостоятельная деятельность
08.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Утренний круг
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 10.00	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
10.00 - 10.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.05	Прогулка
12.05-12.40	Обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Организованная образовательная деятельность детей/ игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»)

(664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.117, тел.: 27-12-84 nshds127k@yandex.ru)

Режим дня
Разновозрастная группа (3-5 лет) № 9
Холодный период года

Время	Содержание
07.00 - 08.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Игры, самостоятельная деятельность
08.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Утренний круг
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 10.00	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
10.00 - 10.30	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.05	Прогулка
12.05-12.40	Обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Организованная образовательная деятельность детей/ игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»)

(664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.117, тел.: 27-12-84 nshds127k@yandex.ru)

Режим дня
Старшая группа № 3, 8, 17
Холодный период года

Время	Содержание
07.00 - 08.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Игры, самостоятельная деятельность
08.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Утренний круг
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 - 10.00	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
10.00 - 10.50	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.10	Прогулка
12.10-12.40	Обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Организованная образовательная деятельность детей/ игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»)

(664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.117, тел.: 27-12-84 nshds127k@yandex.ru)

Режим дня

Разновозрастная группа для детей с ТНР (4-6 лет) № 19

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30	Утренний круг
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.00	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
10.00-10.50	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.10	Прогулка
12.10-12.40	Обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Организованная образовательная деятельность детей / игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»)

(664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.117, тел.: 27-12-84 nshds127k@yandex.ru)

Режим дня

Разновозрастная группа для детей с ТНР (5-8 лет) № 10

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30	Утренний круг
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.50	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.10	Прогулка
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»
А.В. Макарова
2025 г.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»)**

(664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.117, тел.: 27-12-84 nshds127k@yandex.ru)

**Режим дня
Подготовительная группа № 1, 12
Холодный период года**

Время	Содержание
07.00 - 08.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Игры, самостоятельная деятельность
08.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	Утренний круг
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 – 10.50	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.10	Прогулка
12.10-12.40	Обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Организованная образовательная деятельность детей/ игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детского сада № 127 «Берёзка»

А.В. Макарова

2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 127 «Берёзка»)

(664009, г. Иркутск, ул. Советская, д.117, тел.: 27-12-84 nshds127k@yandex.ru)

Режим дня Подготовительная группа для детей с ТНР № 18

Время	Содержание
7.00 - 8.00	Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00 - 8.10	Игры, самостоятельная деятельность детей
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.30	Утренний круг
8.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.50	Организованная образовательная деятельность (перерывы между занятиями 10 мин.)
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-12.10	Прогулка
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Дневной сон
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
15.40-16.10	Уплотненный полдник
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.20	Прогулка
18.30-18.40	Ужин
18.40-19.00	Самостоятельная деятельность, уход детей домой