



Иркутское региональное отделение
Национальной родительской
ассоциации
<https://family-training.org/nra>



Иркутское региональное общественное
учреждение
Центр развития семьи «ВЕСТА»
<https://family-training.org/>

ОНЛАЙН-ПРОЕКТ

«Скорая родительская помощь»

Дорогие друзья, приглашаем вас принять участие в уникальном проекте, который призван помочь вам в решении самых актуальных вопросов, связанных с детьми.

Мы все находимся в режиме самоизоляции, и даже самые лучшие родители в этих условиях столкнулись со сложностями в детско-родительских отношениях.

Цель проекта – оказать психолого-педагогическую помощь родителям.

Участвуя в проекте **вы сможете:**

- Найти ответы на самые актуальные вопросы;
- Научиться действовать эффективно в напряженных ситуациях;
- Задавать вопросы и получить ответы от педагогов, психологов и других специалистов;

Программа:

1. Как быть достаточно хорошим родителем?
2. Как развить учебную самостоятельность?
3. Как позаботиться о себе и снизить напряжение?
4. Как выразить и контролировать свои эмоции?
5. Как вести себя в конфликтных ситуациях?
6. Социальная помощь в трудных жизненных ситуациях?
7. Общение с детьми. Правила поведения.
8. Влияние матери, отца и других членов семьи на формирование личности ребенка.
9. Стили семейного воспитания.
10. Как сохранить психическое здоровье детей.

11. Возрастные особенности детей от 0 до 3, с 4 до 7, с 8 до 12, с 12 до 19. Как общаться и чему учить?
12. Как научить ребенка самостоятельности?
13. Как защитить ребенка на просторах интернета?
14. Правила в семье. Как создать конституцию семьи.
15. Экономическая помощь семье в условиях пандемии.
16. Как грамотно планировать время с учетом интересов всех членов семьи?
17. И др.

Старт проекта 18 мая 2020.

Для вашего удобства онлайн-проект будет проходить на трех площадках:

в инстаграм: @vesta.roditeli

В телеграм: @vesta_roditeli

В Вконтакте: https://vk.com/vesta_roditeli

Итак,

1. подписывайтесь
2. заполняйте анкету в шапке профиля
3. изучайте информацию
4. выполняйте упражнения
5. комментируйте, участвуйте в обсуждениях
6. задавайте вопросы

Партнеры проекта:

- Иркутское региональное отделение Национальной родительской ассоциации
- Иркутское городское общественное движение «Женсовет»
- Фонд духовно-нравственного и патриотического воспитания имени В.Г.

Распутина

- АНО ДПО «Байкальский институт духовно-нравственных основ семьи и общества»

Справки по тел.: 8-902-579-28-40, Паскевская Наталья Андреевна, директор ИРОУ
Центр развития семьи «ВЕСТА».

Здравствуйтесь, дорогие друзья!

Мы все находимся в режиме самоизоляции, и даже самые лучшие родители в этих условиях столкнулись со сложностями в детско-родительских отношениях.

Наша цель – помочь вам разрешить имеющиеся у вас трудности в вопросах обучения и воспитания детей.

Мы приглашаем вас принять участие в уникальном онлайн-проекте "Скорая родительская помощь".

Вместе с нашими специалистами вы найдете ответы на множество вопросов, в том числе:

- Как быть достаточно хорошим родителем?
- Как позаботиться о себе и снизить напряжение?
- Как выразить и контролировать свои эмоции и вести себя в конфликтных ситуациях?
- Как сохранить психическое здоровье детей.
- Возрастные особенности детей от 0 до 3, с 4 до 7, с 8 до 12, с 12 до 19. Как общаться и чему учить?
- Как научить ребенка самостоятельности?
- Как развить учебную самостоятельность?
- Как защитить ребенка на просторах интернета?

Участвуя в проекте вы сможете:

- Найти ответы на самые актуальные вопросы;
- Научиться действовать эффективно в напряженных ситуациях;
- Задавать вопросы и получить ответы от педагогов и психологов;

1. Выберите удобную для вас площадку и подпишитесь на нас:

Instagram @vesta.roditeli

ВКонтакте https://vk.com/vesta_roditeli

Telegram @vesta_roditeli

2. Заполните онлайн-анкету, чтобы подтвердить свое участие (ссылка в шапке профиля)

3. Изучайте информацию

4. Выполняйте упражнения

5. Комментируйте, участвуйте в обсуждениях, опросах

6. Задавайте вопросы.

Заместитель ответственного секретаря Иркутского отделения
Национальной родительской ассоциации;
директор Иркутского регионального общественного
учреждения Центр развития семьи "ВЕСТА"

Наталья Андреевна Паскевская
тел. 8-902-579-28-40