**Режим дня**

2 младшая группа № 5 (с 3 до 4 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям | 8.30-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная) | 1)9.00- 9.15  2)9.25– 9.40 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.40 – 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.30 – 10.45 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 10.45-11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.00-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.50-16.05 |
| Подготовка к прогулке | 16.05-16.15 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.15 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.15 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Средняя группа № 1 (с 4 до 5 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям | 8.35-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная) | 1)9.00- 9.20  2)9.30– 9.50 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.50 – 10.35 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.35 – 10.50 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 10.50-11.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 11.55 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.10-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10-16.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.20 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.15 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Средняя группа № 4 (с 4 до 5 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям | 8.35-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная) | 1)9.00- 9.20  2)9.30– 9.50 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.50 – 10.35 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.35 – 10.50 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 10.50-11.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 11.55 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.10-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10-16.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.20 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.15 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Старшая группа № 7 (с 5 до 6 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.15 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.20  2)9.30– 9.55 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.55 – 10.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 10.50-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.20-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10 – 16.25 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.25 - 18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.15 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Подготовительная к школе группа № 2 (с 6 до 7 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.20 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.30  2)9.40– 10.10  3)10.20- 10.50 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 11.00 – 11.10 |
| Подготовка к прогулке | 11.10-11.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.20 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.15 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.25-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.20 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.15 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Подготовительная к школе группа для детей

с тяжелыми нарушениями речи № 9 (с 6 до 7 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.20 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.30  2)9.40– 10.10  3)10.20- 10.50 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 11.00 – 11.10 |
| Подготовка к прогулке | 11.10-11.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.20 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.15 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.25-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.20 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.15 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Подготовительная к школе группа № 11 (с 6 до 7 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.20 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.30  2)9.40– 10.10  3)10.20- 10.50 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 11.00 – 11.10 |
| Подготовка к прогулке | 11.10-11.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.20 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.15 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.25-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.20 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.15 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с ЗПР № 12 (с 4 до 8 лет)

4 - 5 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям | 8.35-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная) | 1)9.00- 9.20  2)9.30– 9.50 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.50 – 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.50 – 11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с ЗПР № 12 (с 4 до 8 лет)

5 - 6 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.20  2)9.30– 9.55 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.55 – 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.50 – 11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00 – 16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с ЗПР № 12 (с 4 до 8 лет)

6 – 7 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.30  2)9.40– 10.10  3)10.20- 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке | 11.00-11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с ЗПР № 12 (с 4 до 8 лет)

7 – 8 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.15 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.30  2)9.40– 10.10  3)10.20- 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке | 11.00-11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с ЗПР № 6 (с 4 до 8 лет)

4 - 5 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям | 8.35-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная) | 1)9.00- 9.20  2)9.30– 9.50 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.50 – 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.50 – 11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с ЗПР № 6 (с 4 до 8 лет)

5 - 6 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.20  2)9.30– 9.55 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.55 – 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.50 – 11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00 – 16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с ЗПР № 6 (с 4 до 8 лет)

6 – 7 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.30  2)9.40– 10.10  3)10.20- 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке | 11.00-11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с ЗПР № 6 (с 4 до 8 лет)

7 – 8 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.15 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.15 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.30  2)9.40– 10.10  3)10.20- 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке | 11.00-11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с ТНР № 3 (с 4 до 6 лет)

4 - 5 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.15 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная) | 1)9.00- 9.20  2)9.30– 9.50 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.50 – 10.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 10.50-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.20-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10-16.25 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.25 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.15 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с ТНР № 3 (с 4 до 6 лет)

5 - 6 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05-8.15 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.15 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.20  2)9.30– 9.55 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.55 – 10.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка, самостоятельная деятелность на прогулке | 10.50-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.20-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10 – 16.25 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.25 - 18.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.15 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с УОЛС № 10 (с 3 до 8 лет)

3 - 4 года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям | 8.30-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная) | 1)9.00- 9.15  2)9.30– 9.45 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.45 – 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.50 – 11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10 - 12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с УОЛС № 10 (с 3 до 8 лет)

4 -5 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям | 8.35-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная) | 1)9.00- 9.20  2)9.30– 9.50 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.50 – 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.50 – 11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с УОЛС № 10 (с 3 до 8 лет)

5 – 6 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.20  2)9.40– 10.05 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 10.05 – 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.50 – 11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10-12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00 – 16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 - 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с УОЛС № 10 (с 3 до 8 лет)

6 – 7 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.30  2)9.40– 10.10  3)10.20- 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке | 11.00-11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа для детей с УОЛС № 10 (с 3 до 8 лет)

7 – 8 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная, конструирование, чтение художественной литературы) | 1)9.00- 9.30  2)9.40– 10.10  3)10.20- 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке | 11.00-11.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 11.10 – 12.05 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.10 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа № 8 (с 3 до 5 лет)

3 - 4 года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 8.10-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям | 8.30-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная) | 1)9.00- 9.15  2)9.30– 9.45 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.45 – 10.35 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.35 – 10.50 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 10.50-11.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 11.55 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.10-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10-16.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.20 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

**Режим дня**

Разновозрастная группа № 8 (с 3 до 5 лет)

4 -5 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.00 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам) | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям | 8.30-9.00 |
| Образовательная деятельность (двигательная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, музыкальная, изобразительная) | 1)9.00- 9.20  2)9.30– 9.50 |
| Самостоятельная деятельность (общение, деятельность по интересам) | 9.50 – 10.35 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.35 – 10.50 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 10.50-11.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 11.55 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну | 12.10-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (игровая, познавательная и исследовательская деятельность, общение, самообслуживание и элементарный бытовой труд, формы творческой активности) | 15.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке | 16.10-16.20 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке | 16.20 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самостоятельные игры, общение, деятельность по интересам) | 18.20 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность (игры, общение, деятельность по интересам). Уход детей домой | 18.45 – 19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |