Утверждаю

И.о заведующего МБДОУ

г. Иркутска детский сад № 128

Петровская С.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим пребывания детей в ДОУ**

2 младшая группа (с 3 до 4 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, визуальный осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность. | 7.00-8.00 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.10-8.30 |
| Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30-8.40 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая ) | 9.00-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.00 – 10.30 |
| Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, двигательная активность) – с учетом погодных условий | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.20 – 12.30 |
| Обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна | 15.30-15.50 |
| Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.50 - 16.00 |
| Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.20-16.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, двигательная активность) – с учетом погодных условий | 16.30-18.00 |
| Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.00-18.30 |
| Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | 18.40-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

Утверждаю

И.о заведующего МБДОУ

г. Иркутска детский сад № 128

Петровская С.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим пребывания детей в ДОУ**

Разновозрастная группа (с 1,5 до 4 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, визуальный осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность. | 7.00-8.00 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.10-8.30 |
| Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая ) | 9.00-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.10 – 10.30 |
| Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, двигательная активность) – с учетом погодных условий | 10.50-12.00 |
| Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.00 – 12.10 |
| Обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.10-12.25 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.25-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.40 - 16.00 |
| Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.20-16.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, двигательная активность) – с учетом погодных условий | 16.30-18.10 |
| Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.10-18.30 |
| Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | 18.40-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

Утверждаю

И.о заведующего МБДОУ

г. Иркутска детский сад № 128

Петровская С.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим пребывания детей в ДОУ**

средняя группа (с 4 до 5 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, визуальный осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность. | 7.00-8.00 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.10-8.30 |
| Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30-8.40 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая ) | 9.00-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.00 – 10.30 |
| Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, двигательная активность) – с учетом погодных условий | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.20 – 12.30 |
| Обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна | 15.30-15.50 |
| Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.50 - 16.00 |
| Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.20-16.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, двигательная активность) – с учетом погодных условий | 16.30-18.00 |
| Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.00-18.30 |
| Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | 18.40-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

Утверждаю

И.о заведующего МБДОУ

г. Иркутска детский сад № 128

Петровская С.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим пребывания детей в ДОУ**

старшая группа (с 5 до 6 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, визуальный осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность. | 7.00-8.00 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.10-8.30 |
| Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность (самостоятельные игры) | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая ) | 9.00-10.20 |
| Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.20 – 10.30 |
| Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, двигательная активность) – с учетом погодных условий | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.20 – 12.30 |
| Обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна | 15.30-15.50 |
| Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.50 - 16.00 |
| Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.00-16.20 |
| Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая ) | 16.20-16.45 |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.45-16.55 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, двигательная активность) – с учетом погодных условий | 16.55-18.25 |
| Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.25-18.30 |
| Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | 18.40-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |
|  |  |

Утверждаю

И.о заведующего МБДОУ

г. Иркутска детский сад № 128

Петровская С.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Режим пребывания детей в ДОУ

подготовительная к школе группа (с 6 до 7 (8) лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время |  |
| Дома | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00-7.30 |
| В дошкольном учреждении | |
| Прием, визуальный осмотр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность. | 7.00-8.00 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.10-8.20 |
| Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.20-8.40 |
| Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая ) | 8.40-10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 10.30 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах | 10.40 – 10.50 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, двигательная активность) – с учетом погодных условий | 10.50-12.20 |
| Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.20 – 12.30 |
| Обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.30-12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна | 15.30-15.50 |
| Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.50 - 16.00 |
| Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.00-16.20 |
| Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.20-16.30 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, двигательная активность) – с учетом погодных условий | 16.30-18.20 |
| Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.20-18.30 |
| Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30-18.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей) | 18.40-19.00 |
| Дома | |
| Прогулка | 19.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |
|  |  |