

Режим пребывания детей в ДООУ

подготовительная к школе группа

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.35 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) - (в дни бассейна прогулка отменена) Самостоятельная деятельность	16.30 - 17.30
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность Непосредственно образовательная деятельность	17.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Режим пребывания детей в ДОУ

Старшая группа

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.00 - 12.15
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.45 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.25 - 17.30
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	17.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.00 - 12.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 - 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.10 - 18.00
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	18.00 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10 - 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Режим пребывания детей в ДОУ
Разновозрастная группа с 5 до 8 лет
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.00 - 12.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.35 - 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.15 - 17.50
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	17.50 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10 - 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Режим пребывания детей в ДОУ

Разновозрастная группа 2-4 года

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00 - 11.45
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.30 – 12.45 12.45 – 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	16.00.-18.00.
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность	18.30 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Режим пребывания детей в ДОУ

первая младшая (2 до 3 лет)

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам) Самостоятельная деятельность	9.00 - 10.30
Второй завтрак	9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	10.30 - 11.40
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.25
Дневной сон	12.25 - 15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	15.40 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.50 - 18.20
Самостоятельная деятельность	18.20 - 18.40
Уход домой	18.40 - 19.00

Режим пребывания детей в ДОУ
Группа раннего возраста (1,5 -2 лет)
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам) Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30
1 - сон	9.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.30
Непосредственно образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам) Самостоятельная деятельность	12.30-14.10
2 - сон	14.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.50 - 18.20
Самостоятельная деятельность	18.20 - 18.40
Уход домой	18.40 - 19.00