**Помощь малышу в период адаптации**

Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего ребенка.



* **Научите ребенка** знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, в свою очередь, предлагать игрушки другим детям. Ребенок привыкнет к детскому саду тем быстрее, чем с большим количеством детей и взрослых он сможет построить отношения. Помогите ему в этом.
* **Выбираем любимую игрушку** Пусть малыш сам выберет себе в компаньоны любимую игрушку, с которой он сможет ходить в детский сад - ведь вместе намного веселее!
* **Выбираем ритуал прощания** Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания - так ему будет проще отпустить вас. Например, поцелуйте его в одну щечку, в другую, помашите ручкой, после чего он спокойно идет в садик. Положите ребенку в кармашек какую-нибудь памятную вещицу, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.



* **Четко дайте ребенку понять**, что какие бы истерики он не закатывал, **он все равно пойдет в детский сад.** Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.



В период адаптации **эмоционально поддерживайте малыша**. Чаще обнимайте его и целуйте.

**РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОШИБКИ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ**

* **Не колеблемся!** Ребенок отлично чувствует, когда родители сомневаются в целесообразности детсадовского воспитания. Любые ваши колебания хитрый малыш сумеет использовать для того, чтобы остаться дома и помешать расставанию с родителями. Легче и быстрее привыкают дети, для родителей которых детский сад является единственной альтернативой.
* **Не позволяем себе** негативных высказываний, связанных с детским садом и воспитателем в присутствии ребенка.
* **Не пытайтесь подкупить ребенка**, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.

