

Консультация для родителей «Летний отдых дошкольников»



«Безопасность детей летом»

Лето – самое благоприятное время, когда необходимо использовать все имеющиеся возможности для оздоровления ребенка. С наступлением тёплых солнечных дней мы всё больше времени проводим на свежем воздухе. Для детей лето – это прекрасная пора. В летние солнечные дни можно много времени проводить на улице, играть в различные подвижные игры, строить песочные замки на берегу моря, лепить куличи в песочнице, кататься на велосипеде, роликах, самокате. Прекрасная летняя пора является наиболее травмоопасным временем года, особенно для детей. На этот период приходится пик случаев, когда ребёнок может находиться в опасности, связанных с тепловыми ударами, травмами, отравлениями и другими опасностями летом.

Летом дети должны быть на свежем воздухе как можно дольше. Прогулки, купание, игры – лучший отдых. В чем же опасность прогулок на свежем воздухе?

- Тепловой удар.

- Травмы.
- Отравление ядовитыми грибами и растениями.
- Укусы насекомых.
- Опасности на водоемах.

Солнце хорошо, но в меру: Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Самая большая опасность – перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный удар. Воздушные ванны можно проводить под навесом или в тени деревьев. При этом нужно соблюдать принцип постепенного обнажения тела ребёнка. Сначала от одежды освобождаются руки и ноги, а затем остальные части тела. Воздушные ванны особенно рекомендованы детям с ослабленным организмом. Лучшее время проведения – с 9 до 12 часов.

Царапины и ссадины: Ссадины, царапины и порезы являются вечными спутниками детских игр на улице и дома. Маленьким детям сложно координировать свои движения. Поэтому родители должны знать, как правильно оказать своему ребёнку первую помощь. В случае если ваш ребёнок поранился, необходимо уметь оказать ему помощь.

ПРАВИЛЬНАЯ ОБРАБОТКА МЕЛКИХ РАН

<p>1 Промывание</p>  <p>Теплая вода + мыло</p>  <p>Салфетку на рану, пока не сможете промыть</p> <p>Подсушить рану: промакнуть салфеткой</p>	<p>2 Дезинфекция</p>  <p>Зеленка, йод – больно</p>  <p>Хлоргексидин, Мирамистин, Унисепт – не больно, в форме спрея</p>
<p>3 Остановить кровь</p>  <p>Перекись водорода на платок и прижать к ране на 5 мин</p>	<p>4 Закрывать рану</p>  <p>Пластырь, повязка – микробы не попадают. Без пластыря – рана быстрее заживет, но могут попасть микробы.</p>

Отравление ядовитыми грибами и растениями: Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность. Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (*ягоды, травинки*). Для закрепления знаний полезно использовать настольные игры, соответствующий наглядный материал, а в летний сезон вовремя прогулки в лес показать ядовитые растения и грибы «*в живую*».

Пищевые отравления: Скажите «*НЕТ*» пирожным, сладостям, пирожкам и другим готовым продуктам, которые продаются на улице или в палатках. Особенно это опасно в жаркие дни. На жаре все продукты очень быстро портятся и могут быть причиной отравления. Как бы ребёнок не просил купить ему лакомство, которое продаётся на улице, не идите у него на поводу, а лучше объясните ему причину отказа.



Укусы насекомых: Лето — это не только приятное время длинных солнечных дней, отпусков, свежих фруктов и ягод, но и определенных рисков, связанных с пребыванием на воздухе или укусами комаров, клещей или ос. Укусы комаров, ос и пчел могут вызвать у детей реакцию, которая может сопровождаться местным отёком, сильным зудом и покраснением в месте укуса. К тому же комары являются переносчиками бактериальных, паразитных и вирусных заболеваний. Для защиты малышей от комаров используются репелленты.

Не рекомендуется расчесывать пораженный участок тела грязными руками, поскольку так можно занести в ранку инфекцию.

Укусы насекомых, имеющих жало, наиболее опасны для детей и взрослых. Они имеют свойство опухать, чем доставляют человеку не только неприятные физические, но и эстетические ощущения. Если вспомнить внешний вид человека, покусанного пчелами, то он способен отпугнуть огромным количеством припухлостей. Когда кусает оса или пчела, следует, в первую очередь, вынуть жало, поскольку оно продолжает выделять яд, находясь под кожей. Среди укусов насекомых, проявляющих активность в летний период, наиболее опасна встреча с клещами. Они присасываются к телу и являются разносчиками таких опасных заболеваний, как клещевой энцефалит и боррелиоз. Взаимодействие с клещом опасно не только для детей и взрослых, но и для домашних животных — кошек и собак. Чтобы укусы насекомых не портили отдых, необходимо соблюдать рекомендации специалистов по выбору одежды и иметь под рукой аптечку с соответствующими лекарственными средствами.

Простые советы:

1. Не искушайте комаров, открывая окна и двери, включая свет и не вешая на окна противомоскитных сеток.
2. Пропитайте москитные сетки маслом гвоздики или любым средством от комаров.
3. На прогулки в сезон комаром одевайте светлую одежду и минимально отрывайте доступ к телу.
4. Не пользуйтесь косметикой и духами с яркими сладкими запахами.
5. Гуляйте подальше от лесистой и болотистой местности.
6. Обработайте одежду себе и ребенку репеллентами, с года детям можно наносить их на кожу открытых участков тела.



Опасности летом на водоёмах : Купание – прекрасное закаливающее средство. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций. Водоёмы опасны летом исключительно из-за отсутствия надлежащего присмотра за детьми.

Большую опасность на воде представляют, как ни странно, надувные игрушки для плавания. Считается, что надувные круги и игрушки для плавания задуманы именно для защиты ребёнка во время нахождения в воде. Но на самом деле, как показывает практика, надувные игрушки созданы скорее для удовольствия, чем для защиты. Особенно опасны игрушки,

используя которые ребёнок не может контролировать своё положение. Например, такие игрушки как дельфины, самолёты, крокодилы и прочие игрушки на которых ребёнок садится сверху, особенно опасны, поскольку, если игрушка перевернётся, то ему будет сложно вернуться в исходное положение без посторонней помощи и ребёнок может утонуть. Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих.

Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Тщательно осмотрите место отдыха и купания. Проверьте, нет ли битого стекла, острых камней и других опасных предметов. Не забывайте надеть на ребенка на пляже головной убор. Располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей. Входите с ребенком в воду постепенно. Резкое погружение разгоряченного тела в прохладную воду может спровоцировать сбой сердцебиения и судороги. Не допускайте переохлаждения ребенка в воде. Чередуйте купание с играми на берегу. Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

Также дети должны твердо усвоить следующие правила: Игры на воде опасны, нельзя, даже играючи, «топить» своих друзей или «прятаться» под водой); Категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах; Нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями; Не следует далеко заплывать на надувных матрацах и кругах; Не следует звать на помощь в шутку

Взрослым важно помнить, что ни в коем случае нельзя разрешать детям плавать на надувных кругах и игрушках на глубину, где ребёнок уже не может достать дно ногами. Надувная игрушка может выскользнуть из рук, сдуться по какой-либо причине и ребёнок, не умеющий плавать, может испугаться, запаниковать и утонуть. Особенно внимательными должны быть родители во время отдыха на море. Волны непредсказуемы и опасны для малышей. Во время шторма лучше не подвергать свою жизнь и жизнь ребёнка опасности.



Уважаемые родители! Надеемся, что данный материал поможет вам сформировать и закрепить у своих детей опыт безопасного поведения, который поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их.

