

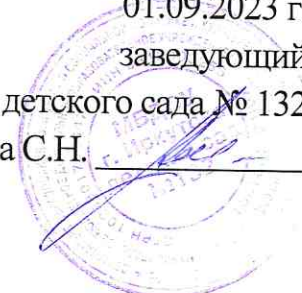
УТВЕРЖДАЮ

01.09.2023 г.

заведующий

МБДОУ г. Иркутска детского сада № 132

Иванова С.Н.



### Режим пребывания детей в ДОУ

Разновозрастная группа 1 – 3 лет

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.20
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>08.30 - 08.50</b>
Самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	09.00 - 09.30
Самостоятельная деятельность	09.30 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10-10.20
Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.20-10.30</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах). Прогулка (с учетом погодных условий)	10.30 – 11.50
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50– 12.00
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.00 - 12.20</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.30
Дневной сон	<b>12.30-15.30</b>
Подъем, гимнастика после сна	15.20-15.40
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.00 -16.20</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах). Прогулка (с учетом погодных условий)	16.20 – 18.20
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах).	18.20 – 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.30 – 18.40</b>
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.40 – 19.00

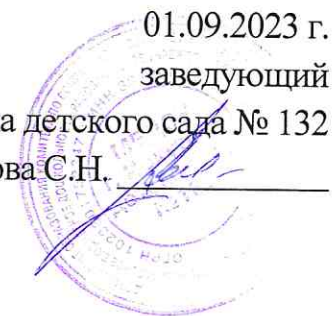
УТВЕРЖДАЮ

01.09.2023 г.

заведующий

МБДОУ г. Иркутска детского сада № 132

Иванова С.Н.



### Режим пребывания детей в ДОУ

Первая младшая 2 – 3 года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>08.30 – 08.50</b>
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	09.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20 – 10.30
Второй завтрак	<b>10.20 – 10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	<b>10.30 – 12.10</b>
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах). Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.40
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.40 - 16.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.00 – 16.20</b>
Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	<b>16.30 – 18.10</b>
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах).	18.00 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.30-18.40</b>
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.40-19.00



УТВЕРЖДАЮ  
01.09.2023 г.  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детского сада № 132  
Иванова С.Н.

Режим пребывания детей в ДОУ вторая младшая группа  
возраст 3 – 4 года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.50 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>08.30 – 08.40</b>
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.00 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.00 - 10.30
Второй завтрак	<b>10.20 – 10.30</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка (с учетом погодных условий)	<b>10.30 - 12.10</b>
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.20
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.20 - 12.50</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	<b>13.00 - 15.30</b>
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.00 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	<b>16.20-18.00</b>
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.30 - 18.50</b>
Самостоятельная деятельность	18.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ

01.09.2023 г.

заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детского сада № 132  
Иванова С.Н.

Режим пребывания детей в ДОУ разновозрастная группа  
возраст 2 – 4 года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.50 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>08.30 – 08.40</b>
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.00 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.00 - 10.30
Второй завтрак	<b>10.20 – 10.30</b>
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка (с учетом погодных условий)	<b>10.30 - 12.10</b>
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.20
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.20 - 12.50</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	<b>13.00 - 15.30</b>
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.00 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	<b>16.20-18.00</b>
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.30 - 18.50</b>
Самостоятельная деятельность	18.50-19.00



УТВЕРЖДАЮ  
01.09.2023 г.  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детского сада № 132  
Иванова С.Н.

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
средняя группа возраст 4 - 5 лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10- 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>08.30 – 08.40</b>
Самостоятельная деятельность, игры	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	09.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.20-10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.30 -12.10</b>
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 12.20
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.20 - 12.50</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	<b>13.00-15.30</b>
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.00 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	<b>16.20 - 18.00</b>
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.30 - 18.50</b>
Самостоятельная деятельность	18.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
01.09.2023 г.  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детского сада № 132  
Иванова С.Н.

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
старшая группа возраст 5 - 6 лет.

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10- 08.30
<b>Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)</b>	<b>08.30 – 08.50</b>
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	09.00 -10.20
Подготовка ко второму завтраку, <b>второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)</b>	<b>10.20 - 10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.30 - 12.10</b>
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.10 – 12.20
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.20 - 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.50 – 13.00</b> <b>13.00 – 15.30</b>
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.00 – 16.15</b>
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная).	16.15– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	<b>16.40 - 18.20</b>
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.30 - 18.40</b>
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00



УТВЕРЖДАЮ  
01.09.2023 г.  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детского сада № 132  
Иванова С.Н.

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
Подготовительная группа возраст 6 – 7 ( 8) лет

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10- 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>08.30 – 08.40</b>
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	08.40 -10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	<b>10.50 - 12.40</b>
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.40 – 12.55</b>
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.55 – 13.00</b>
Дневной сон	<b>13.00 – 15.30</b>
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику	15.50 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.00 – 16.20</b>
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	<b>16.50 - 18.20</b>
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.30 - 18.40</b>
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
01.09.2023 г.  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детского сада № 132  
С.Н. Иванова

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
Старшая группа 5 – 6 лет для детей с ТНР

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	<b>08.30 – 08.40</b>
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	08.40 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.20 - 10.25
Второй завтрак	<b>10.25 – 10.30</b>
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	10.30 -10.55
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах). Прогулка (в соответствии с погодными условиями)	<b>10.55 - 12.50</b>
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00-13.05
Дневной сон	13.05 -15.35
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.35 - 16.00
Подготовка к полднику. Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>16.00 - 16.20</b>
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	<b>16.45 - 18.15</b>
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15 – 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>18.30 – 18.50</b>
Самостоятельная деятельность	18.50 -19.00



УТВЕРЖДАЮ  
01.09.2023 г.  
заведующий МБДОУ  
г. Иркутска детского сада № 132  
С.Н. Иванова



**Режим пребывания детей в ДОУ**  
разновозрастная группа 5 – 8 лет для детей с ТНР

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.30
<b>Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)</b>	<b>08.30 – 08.40</b>
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	08.40 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.25 - 10.30
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.20 – 10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями)	<b>10.30 - 12.20</b>
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.20 – 12.50</b>
Подготовка ко сну	<b>12.50-13.00</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>13.00 -15.30</b>
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику	15.30 - 16.00
<b>Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)</b>	<b>16.00 – 16.20</b>
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	16.20-16.45 16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах). Прогулка (с учетом погодных условий)	<b>16.50 - 18.20</b>
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20 – 18.30
<b>Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)</b>	<b>18.30 – 18.50</b>
Самостоятельная деятельность	18.50-19.00