

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада №132
Федосова Т.А.



Режим пребывания детей в ДОУ Первая младшая 2 – 3 года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	09.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	10.30 – 12.10
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах). Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.40
Дневной сон	12.40 - 15.40
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.40 - 16.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	16.30 – 18.10
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах).	18.00 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего И.О. Федосова И.О.
г. Иркутска детского сада № 139
Федосова И.О.



Режим пребывания детей в ДОУ разновозрастная группа
возраст 2 – 4 года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.50 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.00 -10.30
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка (с учетом погодных условий)	10.30 - 12.10
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.20
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	16.20-18.00
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующей ДООУ
г. Иркутска детского сада № 132
Федосова



Режим пребывания детей в ДООУ вторая младшая группа
возраст 3 – 4 года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.50 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.00 -10.30
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка (с учетом погодных условий)	10.30 - 12.10
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.20
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	16.20-18.00
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 132
Федосова И.Я.



Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа возраст 4 - 5 лет

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10- 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	09.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30 -12.10
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 – 12.20
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	16.20 - 18.00
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада №
Федосова Г.Я.



Режим пребывания детей в ДОУ
старшая группа возраст 5 - 6 лет.

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10- 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игры	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	09.00 -10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30 - 12.10
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.10 – 12.20
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 – 13.00 13.00 – 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.15
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная).	16.15– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	16.40 - 18.20
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 132
Федосова Д. Д.



Режим пребывания детей в ДОУ
Старшая группа 5 – 6 лет для детей с ТНР

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	08.30 – 08.40
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	08.40 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.20 - 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.30
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	10.30 -10.55
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах). Прогулка (в соответствии с погодными условиями)	10.55 - 12.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00-13.05
Дневной сон	13.05 -15.35
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.35 - 16.00
Подготовка к полднику. Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 - 16.20
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (с учетом погодных условий)	16.45 - 18.15
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.15 – 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 182
Федосова Н.Я.



Режим пребывания детей в ДОУ разновозрастная группа 5 – 8 лет для детей с ТНР

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.40
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	08.40 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.25 - 10.30
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (в соответствии с погодными условиями)	10.30 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00 -15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику	15.30 - 16.00
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	16.20-16.45 16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах).	16.50 - 18.20
Прогулка (с учетом погодных условий)	
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20 – 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00