

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 132
Федосова И.Я.



Режим пребывания детей в ДОУ
Разновозрастная группа 1 – 3 лет

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.20
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 - 09.10
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	09.10 – 10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.10-10.30
Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.40 – 10.50
Прогулка (с учетом погодных условий)	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00– 12.10
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 12.25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Подъем, гимнастика после сна	15.20-15.40
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 -16.20
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 – 16.30
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.30 - 18.10
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах).	18.10 – 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 132
Федосова Н.Я.



Режим пребывания детей в ДОУ

Первая младшая 2 – 3 года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	09.00 - 10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (с учетом погодных условий)	10.50-12.10
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.10 – 12.20
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.40
Дневной сон	12.40 - 15.40
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.40 - 16.00
Подготовка к полднику. Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.30 – 18.10
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах).	18.00 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 132
Федосова Н.Я.



Режим пребывания детей в ДОУ вторая младшая группа
возраст 3 – 4 года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.50 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.00 -10.30
Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.40-10.50
Прогулка (с учетом погодных условий)	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.30
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.30 – 18.00
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 132
Федосова Н.Я.



Режим пребывания детей в ДОУ разновозрастная группа
возраст 2 – 4 года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.50 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, художественно-эстетическая)	09.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.00 -10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах),	10.40 – 10.50
Прогулка (с учетом погодных условий)	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.30
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные прогулки, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.40 - 18.10
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.10 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 132
Федосова Н.Я.



Режим пребывания детей в ДОУ
средняя группа возраст 4 - 5 лет

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10- 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	09.00 -10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40 -10.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50-12.20
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 – 12.30
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.30-18.00
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующей МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 132
Федосова Н.Я.



Режим пребывания детей в ДОУ
Старшая группа возраст 5 - 6 лет

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10- 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность, игри	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	09.00 -10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 - 10.50
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.20 – 12.30
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.00 – 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная).	16.20– 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 – 16.55
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.55-18.25
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.25 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 132

Федосова Н.Я.



Режим пребывания детей в ДОУ

Подготовительная группа возраст 6 – 7 (8) лет

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10- 08.20
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 – 08.40
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	08.40 -10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (с учетом погодных условий)	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику	15.50 – 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20 - 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 132

Федосова Н.Я.



Режим пребывания детей в ДОУ
Разновозрастная группа 4 – 6 лет для детей с ТНР

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	08.30 – 08.40
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	09.00 - 10.20
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах).	10.40 – 10.50
Прогулка (в соответствии с погодными условиями)	10.50-12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30-12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50-13.00
Дневной сон	13.00 -15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику	16.00 - 16.20
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 – 16.45
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	16.45 – 16.55
Подготовка к прогулке	16.55-18.25
Прогулка (с учетом погодных условий)	18.25 – 18.30
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.40
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.40 -19.00
Самостоятельная деятельность	

УТВЕРЖДАЮ

02.09.2024 г.

И.о. заведующего МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 132
Федосова Н.Я.



Режим пребывания детей в ДОУ

Подготовительная к школе группа 6 – 8 лет для детей с ТНР

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Музыкально - ритмическая гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 - 08.30
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.30 – 08.40
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная – исследовательская, продуктивная, двигательная, музыкально - художественная)	08.40 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку (образовательная деятельность в режимных моментах). Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (в соответствии с погодными условиями)	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00 -15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна. Подготовка к полднику	15.30 - 16.00
Усиленный полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах).	16.20 – 16.30
Прогулка (с учетом погодных условий)	16.30-18.00
Подготовка к ужину (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 – 18.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 – 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40-19.00