

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 133  
Е.А. Кузьминых  
«04» ~~сентября~~ 2023 г.



**Режим дня**  
**разновозрастная (1-3 лет)**  
*(холодный период года)*

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	7.55-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам)	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20 – 12.00
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.25
Дневной сон	12.25 - 15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00-17.40
Самостоятельная деятельность	17.40-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 133  
Е.А. Кузьминых  
«17» сентября 2023 г.



**Режим дня**  
**вторая младшая группа (3-4 лет)**  
*(холодный период года)*

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) , дневной сон	12.40 - 12.45 12.45 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15.-17.55
Самостоятельная деятельность	17.55-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МБДОУ  
 г. Иркутска детский сад № 133  
 Е.А. Кузьминых  
 « 04 » Октября 2023г.



**Режим дня  
 средняя группа  
 (холодный период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.40 - 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 – 18.00
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50- 19.00



**Режим дня  
старшая группа  
(холодный период года)**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.55 - 13.00
Дневной сон	12.55-15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.25 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.25 – 18.05
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	18.05 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МБДОУ  
 г. Иркутска детский сад № 133  
 Е.А. Кузьминых  
 « 01 » 01/10/2023 г.



**Режим дня**  
**старшая группа ТНР**  
*(холодный период года)*

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.55 - 13.00 12.55-15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.25 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.25 – 18.05
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	18.05 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ  
г. Иркутска детский сад № 133  
Е.А. Кузьминных  
«01» *Сентября* 2023 г.



**Режим дня**  
**подготовительная группа**  
*(холодный период года)*

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 12.55 12.55 - 15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.25 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.30 - 18.10
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность Непосредственно образовательная деятельность	18.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МБДОУ  
 г. Иркутска детский сад № 133  
 Е.А. Кузьминных  
 « 04 » сентября 2023 г.



**Режим дня**  
**подготовительная группа ТНР**  
*(холодный период года)*

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50-12.30
самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 12.55
Дневной сон	12.55 - 15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.25 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 - 18.10
Самостоятельная деятельность	
Кружковая, студийная и секционная работа	18.10 - 18.30
Самостоятельная деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00