

Режим дня
подготовительная группа (6-7)
(теплый период года)

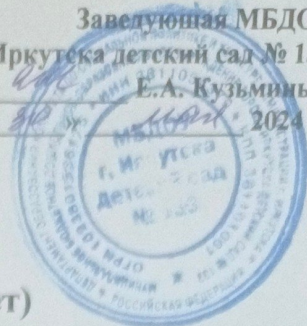
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 12.55 12.55 - 15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.25 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.30 - 18.10
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность Непосредственно образовательная деятельность	18.10 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00



Режим дня
Старшая группа (5-6лет)
(теплый период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.55 - 13.00 12.55-15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.25 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.25 – 18.05
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	18.05 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 133
Е.А. Кузьминых
« 30 » _____ 2024 г.



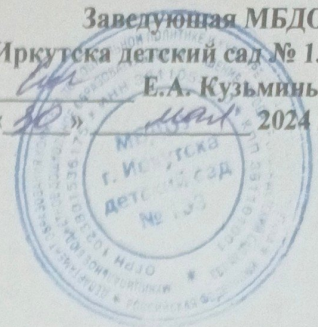
Режим дня
Разновозрастная группа ТНР (4-6 лет)
(теплый период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.55 - 13.00 12.55-15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.25 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.25 – 18.05
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	18.05 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00



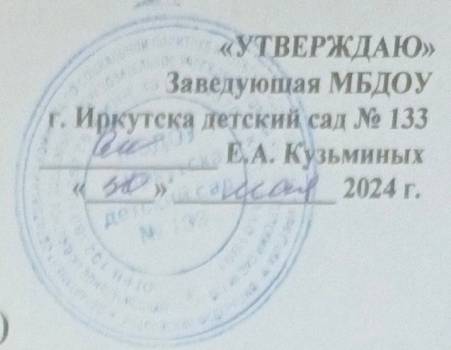
Режим дня
средняя группа
(теплый период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.40 - 12.50 12.50 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 - 18.00
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50- 19.00



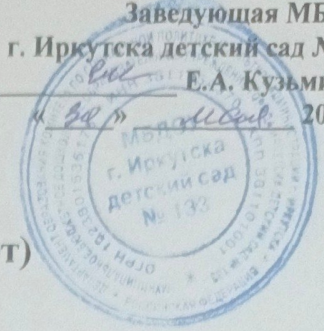
Режим дня
вторая младшая группа (3-4 лет)
(теплый период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	7.55 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.15
Самостоятельная деятельность	9.15-10.20
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.40 - 12.45 12.45 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.15.-17.55
Самостоятельная деятельность	17.55-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00



Режим дня
Первая младшая (2-3 лет)
(теплый период года)

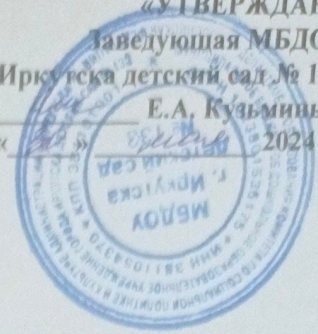
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	7.55-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам)	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20 – 12.00
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.25
Дневной сон	12.25 - 15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00-17.40
Самостоятельная деятельность	17.40-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00



Режим дня
разновозрастная группа (1-3 лет)
(теплый период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55
Музыкально-ритмическая гимнастика	7.55-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам)	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.20 – 12.00
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.25
Дневной сон	12.25 - 15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00-17.40
Самостоятельная деятельность	17.40-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ
г. Иркутска детский сад № 133
Е.А. Кузьминых
« 2024 г.



Режим дня
подготовительная группа ТНР
(теплый период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 12.55 12.55 - 15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.25 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.30 - 18.10
Кружковая, студийная и секционная работа Самостоятельная деятельность	18.10 - 18.30
Непосредственно образовательная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность	18.40 - 18.50
Уход домой	18.50 - 19.00