

## Методические рекомендации для выполнения артикуляционной гимнастики.

1. Гимнастика проводится ежедневно по 5-10 минут.
2. Упражнения выполнять сидя перед зеркалом (можно небольшое настольное), при достаточном освещении.
3. Комплекс на одно занятие включает в себя 5-7 упражнений для губ и языка и одно упражнение для развития речевого дыхания.
4. Каждое упражнение выполняется 5-8 раз.
5. Обязательно контролируйте правильность и чёткость выполнения упражнения. Если это статичное упражнение, следите, чтобы язычок не отклонялся в сторону. Все движения должны выполняться с полным объёмом.