

Основной комплекс артикуляционной гимнастики.

1. «Заборчик». Улыбка, уголки губ сильно растянуты, зубы обнажены. Фиксировать до 7-10 секунд.
2. «Трубочка». Вытянуть губы трубочкой и удерживать позу 5-7 секунд.
3. Дуть через вытянутые в трубочку губы. Упражнение повторить 4-6 раз. Учиться дуть, не надувая щёки.
4. «Загони мяч в ворота». Дуть через вытянутые в трубочку губы на ватный шарик, загоняя его в «ворота».
5. «Накажем непослушный язычок». Положить язык на нижнюю губу и «пошлёпать» его губами (произносить «пя-пя-пя») на одном выдохе несколько раз. Повторить упражнение 5-7 раз.
6. «Лопаточка». Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать позу под счёт от одного до восьми - десяти.
7. Дуть с языка в позе «лопаточки» на ватный шарик, вертушку. Следить, чтобы воздушная струя проходила по центру языка.
8. «Почисти зубки». Улыбнуться, показать зубы, кончиком языка облизать верхние и нижние зубы из стороны в сторону.
9. «Лошадка». Цокать языком, присасывая язык к нёбу. Внимание! Губы растянуты в улыбке, рот открыт. Нижняя челюсть неподвижна.
10. «Трибок». Присосать широкий язык к верхнему нёбу и широко открыть рот. Губы – в полуулыбке, боковые края языка одинаково плотно прижаты. Удерживать позу под счет от одного до десяти.