Департамент образования комитета по социальной политике и культуре
администрации г. Иркутска
(ДО КСПК)
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 136
(МБДОУ г. Иркутска детский сад № 136)
664081, г. Иркутск, ул. Депутатская, 71 тел. 8(3952) 701-911; тел. 8(3952) 51-33-20,
e-mail – detstvo136@mail.ru

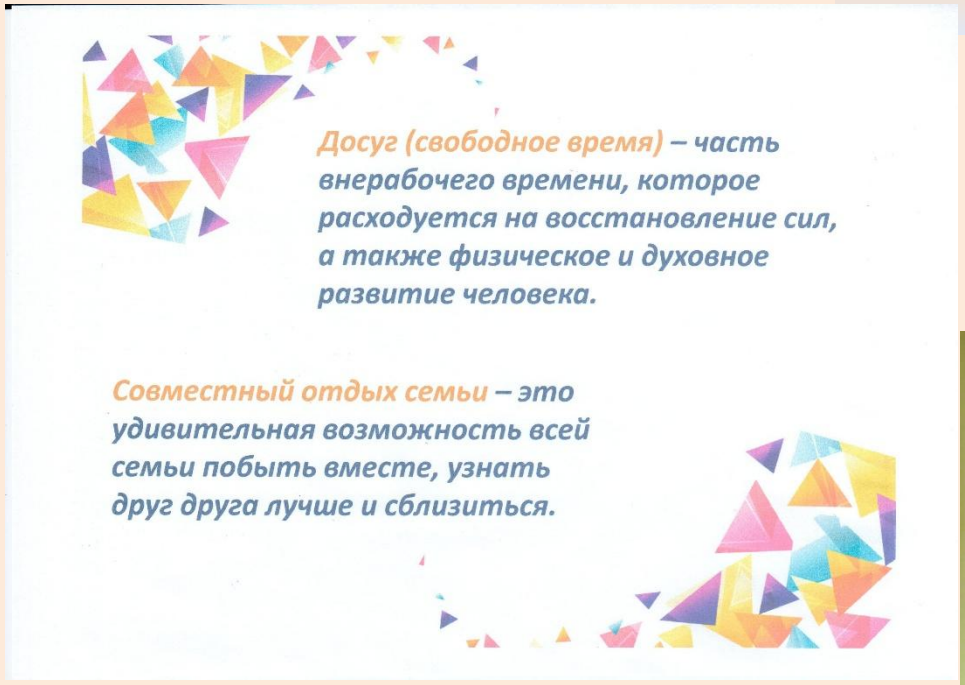
Родительский университет

«Организация досуга в семье»

27.04.2022г.

Интервьюирование детей «Как я провожу свободное время с семьей»

«Совместный досуг детей и родителей или как сделать счастливым своего ребенка»



Заместитель директора по УВР Центра детского творчества «Октябрьский»
– Шорена Ревазовна Абашидзе

«Семейные псисекреты» психологическая игра для гармоничных отношений в семье

Педагог-психолог – *Ирина Юрьевна Слизкова*

Мастер-класс «Театр теней в домашних условиях»

Показ сказки «Колобок»

Воспитатель – *Ольга Фёдоровна Горина*

Раздаточный материал для родителей

27.04.2022г

Уже второй раз я побывала на родительском университете. Мероприятие было посвящено досугу в семье. Очень понравились психологические игры для семьи, будем обязательно применять. Моим детям очень понравился мастер-класс „Тесто тоже в домашних условиях". Благодарю за оказанное внимание к моим детям, очень приятно было побывать на этом мероприятии.

Акылбаева Айтбай

24.04.2022г.

Второй раз посещаю данное мероприятие. Хочется сказать спасибо организаторам „Родительского университета" за домашнюю атмосферу. Считаю выбранную тему очень актуальной, потому как в наше время цифровых технологий не каждый родитель способен организовать досуг ребенка не применяя гаджетов.

Смолобенова Б.О.

27.04.2022г.

Я мама Кулушевой Амиры, 27 апреля в второй раз посетила родительский университет. Хотела бы поблагодарить организаторов за проделанную работу. Много полезной информации, очень понравились психологические игры. Обязательно будем применять в жизни. Спасибо большое!

Кулушева И.К.

28.04.2022г.

Мы родители Эрмибаевой Аделины, мама Аиды и папа Шарип в первые посетили родительский университет и остались в восторге от проведенного мероприятия. Огромное спасибо вам за вашу работу. Больше всего нам понравились развивающие игры и теневой театр. Будем стараться проводить вместе такие игры и свежие фильмы.

Эрмибаев Эрмиз

Семейный праздник

Все праздники, а детские в особенности, требуют не столько времени и денег, сколько душевной теплоты и любви. Предвкушение праздника - это начало праздничного Духа, который должны поддерживать взрослые. Человек воспринимает мир чувствами и надо чтобы каждое чувство в детях проснулось через цвет, звуки, запахи и другое. Необходимо предоставить ребёнку простор для самостоятельного, активного действия, но при этом надо помнить, что праздник - это наша повседневная педагогика. У ребёнка должно быть счастливое детство, без этого условия, человек не сможет научиться любить. Ребёнок как губка, впитывает в себя всё, оттого каким эмоциональным состоянием будут окрашены его праздничные дни, будет зависеть его личная жизнь, его будущая семья.

Зарубки на дверном косяке

Время летит очень быстро. Не успеют родители оглянуться, как их сегодняшний годовасик пойдет в институт. Чтобы наглядно показать малышу процесс его взросления, можно ежегодно отмечать зарубками рост ребенка на дверном косяке. Прекрасно, если вы сохраните на память детские рисунки, поделки. Можно в конце каждого года делать всей семьей т.н. "капсулу времени". Пусть каждый член семьи положит в пустую пластиковую коробку какую-то вещь (или несколько вещей), которые связаны у него с уходящим годом. Храните капсулы в дальнем углу, где их никто не найдет, а через 10 или 20 лет достаньте...

Семейные ритуалы

Вместо привычных "привет-пока" дружная семейка может договориться приветствовать друг друга особым "кодовым" словом, понятным только "своим"! Например: «Здорово, богатырь!» или «Привет, принцесса!» Забавно, если, здороваясь, кто-то произносит первую половину слова, а его собеседник – вторую. Можно придумать и специальные формы прощания – вроде забавных пожеланий или советов друг другу на весь день. Большой простор для создания семейных традиций таят в себе кухня и кулинарные таланты кого-нибудь из членов семьи. Прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин. Будет еще интереснее, если ты дашь малышу возможность освоить свое "коронное блюдо", которое и займет почетное место на столе.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Иркутска детский сад № 136

РОДИТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

«Организация досуга в семье»

Апрель, 2022 г.

Значение семейных традиций

Семейные традиции — это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга.

А еще семейные традиции и ритуалы:

- ✓ дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;
- ✓ настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда "каждый день – праздник";
- ✓ создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
- ✓ позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде" в вашей семье состоится то, что заведено.

В каждом доме, за время его существования складывается свой ритуал. Дом привыкает к своим жильцам, начинает жить в их ритме. Его энергетическая структура несколько изменяется под влиянием традиций. Ведь, по большому счету, традиции — это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Эти-то отношения и улавливает дом. Если семья фиксирует традиции для самих себя как обязательные, то они могут сослужить неплохую службу. Часто следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они не казались, важно одно: семейные традиции и ритуалы не должны быть громоздкими и надуманными.

Три основных правила

- ✓ ***повторяющееся событие должно быть для малыша ярким, позитивным, запоминающимся;***
- ✓ ***традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда;***
- ✓ ***можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы, – главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка.***

Семейные трапезы

Замечательная традиция собираться всем вместе за одним столом для общения. Общаться можно на любые темы - обсуждать новости, события за день. Телевизор лучше выключить! Если вы поглощены сериальными страстями на экране телевизора, разговор "по душам" за ужином никогда не состоится! Преимущества совместных семейных ужинов огромны. Во-первых, это помощь детям, овладевающим языком. Им, конечно, надо читать книжки, но с ними надо и разговаривать - а когда еще это делать, как не во время ужина! Во-вторых, такие семейные ужины дают чувство семейной сплоченности. Даже если за ужином обсуждается крайне неприятная ситуация, у членов семьи остается уверенность, что вместе можно преодолеть трудные времена.

Семейный досуг

Хорошим продолжением обеда будет совместный досуг, например, можно поиграть в какую-нибудь настольную игру. Или отправиться на природу и активно провести время на свежем воздухе.