



В нашей стране сегодня можно выделить две основные модели воспитания девочек: ?Первая модель была сформирована в военное и послевоенное время, когда женщинам приходилось брать на себя всю ответственность и рассчитывать только на себя - «Я корова, я и бык, я и баба, и мужик». В девочках стали воспитывать самостоятельность, высокую ответственность и исполнительность, но при этом иногда избыточно трепетное отношение к мужчинам (их же было мало).

? Вторая модель пришла к нам, в первую очередь, с востока - девочка (дэва) = богиня и надо её воспитывать, как нежный цветок, защищать, холить и лелеять.

Сейчас мы видим конфликт и непонимание, как же воспитывать девочку, чтобы и «коня остановила», и была женственной и нежной? Постараюсь ответить на этот вопрос.

1.С самого раннего возраста окружите девочку Любовью-Заботой. Активно интересуйтесь тем, что с ней происходит, что беспокоит, что она хочет, о чем мечтает. Помогайте ей в решении проблем, а не говорите «сама справишься, ты же у нас умная, способная, самостоятельная». Предлагайте ей помощь, когда видите,

что ей трудно. Тогда девочка научится принимать помощь и заботу от окружающих, у неё будет адекватная самооценка, и она сможет так же заботиться о других.

2.Правильно хвалите девочку. За то, что она есть, а не за то, что она делает для окружающих. Вместо «молодец, что приготовила (принесла...)» - «ты у меня такая хорошая (добрая, заботливая, внимательная...)». Тогда девочка на всю жизнь усвоит, что её могут хвалить и любить просто КАК ЧЕЛОВЕКА, а не за то, что она ДЕЛАЕТ, ей не придётся это «зарабатывать» или заслуживать!

3.Восхищайтесь красотой и привлекательностью дочери. Даже если вы не считаете её красоткой, покупайте красивую одежду, в которой она выглядит, как маленькая принцесса. Учите девочку, глядя в зеркало, замечать свои достоинства, а не концентрироваться на недостатках. У многих, даже по-настоящему красивых женщин, есть сомнения в своей привлекательности, потому что в детстве ей часто говорили, что она умница, и редко, что красавица («чтобы не загордилась»). Уверенность в своей привлекательности сильно влияет на самооценку и успешность в жизни.

4. С раннего возраста сформируйте у девочки опрятность и умение ухаживать за собой. Это происходит, когда девочка видит, как мама ухаживает за собой, за ней самой и через уход за куклами и окружающими.

5.Поддерживайте желание девочки помогать и заботиться. Большинство девочек уже в раннем возрасте хотят помогать, если не давать это делать или критиковать, что плохо получается, то интерес постепенно угасает, и позже ребёнка приходится просить и даже заставлять.

6. Купите девочке самую красивую куклу, которую сможете. Многие девочки подсознательно отождествляют себя с ней, гордятся, что у них есть такая кукла, они больше заботятся о ней, тем самым учатся ухаживать и заботиться об окружающих. Как правило, девочки, у которых была такая кукла, в будущем больше проявляют женских качеств, строят более гармоничные отношения и ориентированы на рождение детей (кукла как дочь – «хочу таких же красивых детей»).

7.Создайте для девочки личное пространство, место в котором она создаёт «свой мир» (часть комнаты, детский домик). Задача родителей помочь ей в этом, это микромир, в котором она отрабатывает своё будущее: как создавать обстановку и уют, заботиться о куклах и игрушках, отыгрывает различные жизненные ситуации. Активное включение родителей в эту игру поможет увидеть, что происходит с ребёнком, научить девочку эффективным моделям поведения и, если нужно, по ходу что-то поправить.

8.Обнимайте девочку, как можно чаще, играйте с ней, «тискайте». У

девочки, которая НЕ получила достаточно ласки от родителей в детстве, в будущем могут возникать проблемы с телесным контактом: она будет его избегать (это негативно влияет на здоровье, развитие зрелой сексуальности, отношения с партнером) или стремиться его дополнить, в т.ч. от партнёров, которые могут просто использовать её тело.

9. Поддерживайте и развивайте в девочке физическую активность. Это позволит ей сохранить здоровье, развивать своё тело, ловкость и координацию, избавляться от физического и эмоционального напряжения, стать более уверенной в себе. Выбор активности зависит от особенностей ребёнка, от игр со сверстниками и родителями, до занятий в секциях. Все же в первые 3-5 лет предпочтительнее танцы, а не занятия спортом, то и другое формирует организованность, умение преодолевать трудности.

10. Поддерживайте в девочке самостоятельность и ответственность, но не стремитесь к тому, чтобы она отвечала за всё. Позволяйте ей ошибаться и не ругайте за это. Если не получается, старайтесь помочь, вместо подбадривания (которое больше подходит для мальчиков). Это помогает девочке в будущем стать увереннее, меньше бояться ошибок, быть более

снисходительной к себе и окружающим, помогать близким.

11. Научите девочку отстаивать свою точку зрения. Когда у неё появляется свое мнение, позвольте его высказывать. Если вы не согласны, объясните почему следует поступить по-другому (тут хорошо работает техника «выбор без выбора»). Если подавлять или игнорировать её точку зрения, то это может привести или к проблемам и страху говорить об этом (все равно бесполезно), или сопротивлению и желанию отстаивать своё, в т.ч. агрессивно.

12. Огромное влияние на развитие девочки оказывают отношения с отцом, его любовь, внимание, забота, помощь. Он для неё - первый пример мужчины и во многом определяет выбор её будущего партнера и на сколько она будет счастлива в отношениях. Очень важно, чтобы девочка получила любовь, заботу и внимание от мужчин в семье, тогда она вырастит уверенной в себе, научится принимать любовь и заботу мужчины просто так, а не пытаться её заслужить, будет строить отношения по взаимной любви, а не потому, что он её выбрал.

Еще раз подчеркнем, что важнейшим фактором в воспитании ребёнка (независимо от пола) является реальный пример родителей. На детей больше влияют поступки родителей, чем слова. Поэтому очень важно, чтобы родители это осознавали и, в первую очередь, занимались собой, чтобы стать для ребёнка примером для подражания.

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение города Иркутска
детский сад № 136

РОДИТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

«Мир детский –
мир взрослый»



Особенности воспитания девочек

Февраль, 2024г.