



Воспитывать мальчиков с одной страны проще, с другой стороны, намного сложнее. Дело в том, что мальчик практически заканчивает формироваться как будущий мужчина уже к семи годам, после этого возраста компенсация, конечно, возможна, но сложна. Поэтому на родителей и близких лежит большая ответственность.

1. Мальчик до 7 лет чаще более привязан к маме, но с 4 лет его воспитанием должен заниматься отец, чтобы он мог усвоить мужскую модель поведения, мужчины чаще дают мальчику больше возможностей для изучения реального мира (крошка сын к отцу пришёл и спросила кроха: - Что такое хорошо и что такое плохо?). Задача мамы, в том числе поддерживать авторитет папы. Задача папы - формировать у мальчика уважительное отношение к женщине через отношение к матери ребёнка.

2. Мальчику нужно, в первую очередь, давать любовь-доверие. Самым лучшим поведением родителей является реальная

вера в сына и слова одобрения, когда мальчик проявляет самостоятельность, что-то делает и даже, если у него это не получается: «Мы знаем (верим), что ты сможешь (справишься, получится)». Это позволяет ему самому начать верить в себя. Ещё больше самооценку мальчика повышает, когда вы говорите, что гордитесь им.

3. Мальчика нужно чаще хвалить за действия и поступки, а не за то, что он просто хороший: Молодец, что сделал (помог, убрал, сложил, построил и т.д.). Позитивное подкрепление его действий, приводит к тому, что мальчик усваивает на всю жизнь, что нужно совершать поступки и действия, что тебя любили и уважали.

4. Мальчика нужно чаще просить о помощи и поощрять его помощь и заботу о близких и, естественно, хвалить за это. Но ни в коем случае, не «сливать» на ребёнка (особенно мамам) свои эмоциональные и жизненные проблемы. У мальчика как мужчины, рассказ о проблеме вызывает желание её решить, но маленький мальчик не может это сделать! Поэтому ему остаётся одно - постараться не реагировать, что может привести в будущем к невосприимчивости к эмоциями и жалобам или негативной реакции на них, в том числе со стороны партнёры и детей.

5. Мальчики (мужчины) учатся ТОЛЬКО на своих собственных ошибках, им надо убедиться, что всё, что им говорят, так и есть на самом деле. Задача родителей - снизить риск в изучении мира: если мальчик

хочет потрогать горячий утюг, дайте ему его потрогать, когда он уже достаточно горячий, но нельзя обжечься. Пусть прикасается к опасным предметам из ваших рук/под вашим контролем. Он всё равно это сделает, запреты не помогут. Фраза «Я же говорила тебе!» вызывает у мальчика и сомнения в себе, и обиду, и сопротивление.

6. Нельзя смеяться над мальчиком, если он, с Вашей точки зрения, что-то делает или говорит не так. Это сильно подрывает его уверенность в себе и отталкивает от человека, который это делает. Особенно важно не высмеивать, а серьёзно поддерживать его мечты и вместе с ним в них верить и, по возможности, их реализовывать. [Я верю в тебя!]

7. Мальчику с раннего возраста нужно предоставлять возможность выбора: что будет делать, что наденет, что будет есть, куда пойдёт гулять. Чем раньше он научится брать на себя ответственность, тем проще ему будет брать ответственность и принимать решения в будущем. Если вы не согласны с его решением, не надо заставлять, а тем более «ломать», лучше постарайтесь **ДОГОВОРИТЬСЯ**, это очень важный навык, который поможет вам сохранять отношения с ребёнком, а ему строить отношения с окружающими.

8. Мальчику нужно пространство для игр и занятий своим делом, поэтому старайтесь почаще предоставлять ему

такую возможность, вместо игры в песочнице, пусть лучше где-то ходит, бегаёт, лазает, просто следите, чтобы не получил травму. Если мальчик очень активный, отдайте его в спортивную секцию, желательно, чтобы тренер был мужчина (мальчиком НЕ должна командовать женщина). Мальчикам важно в играх физическое взаимодействие, поэтому сами почаще «борите» и «тискайте» его.

9. Купите мальчику инструменты и конструкторы, чтобы он мог что-то мастерить и ремонтировать, это развивает не только моторику, но и практические навыки и уверенность в себе как мужчине. Особенно полезно этим заниматься вместе с папой, помогать в реальных делах (подать инструмент, придержать что-то и т.д.). Мальчику очень важно, чтобы он занимался «мужскими делами» вместе с папой, например, ходил в магазин за продуктами [мужчина-добытчик]. Если же пошёл с мамой, то пусть поможет донести покупки до дома.

10. Научите мальчика понимать и проявлять свои эмоции как позитивные, так и негативные. Для удобства можно распечатать список чувств и эмоций и обсуждать с сыном. Если он испытывает злость и агрессию, не подавляйте и не запрещайте их проявлять, а покажите, как можно это сделать безопасно (стучать по дивану,

кричать в стиральную машину, пинать что-то мягкое).

11. Научите мальчика драться! Мальчик должен уметь постоять за себя. Задача папы научить сына не бояться ответить обидчику и бить правильно, чтобы не получил травму, не закрывал при этом глаза, мог рассчитывать силу удара. Самый простой способ - это устраивать с сыном «бои» с обменями ударами, борьбой, особенно это полезно, когда у ребёнка возникает агрессия и таким способом папа помогает ему расслабиться. Если нет такой возможности (нет папы), отдайте сына в секцию к тренеру мужчине.

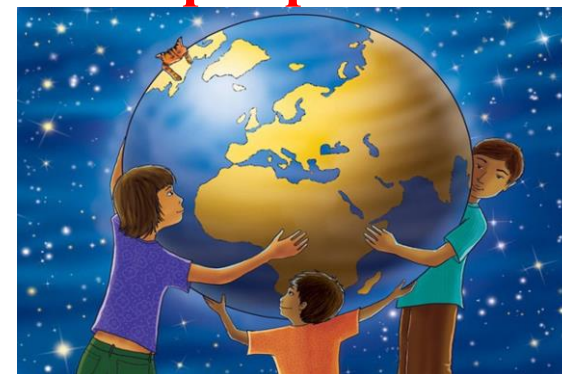
12. Научите мальчика отвечать обидчику, в том числе и не применяя, по возможности, физическую силу, уметь договариваться и находить компромиссы, а если нужно, то дозировать физическое воздействие. Научите, как правильно реагировать на агрессивное поведение девочек, в том числе как, при необходимости, ответить на её физическое воздействие. Жесткая установка «девочек обижать нельзя» очень негативно влияет на взрослую жизнь, часто мужчина не может ничего сделать, когда женщина его демонстративно провоцирует.

Ну, и конечно, самое главное: ребёнок воспитывается не словами, а поступками и поведением родителей. И, безусловно, важнейшим фактором является единство в представлении, как воспитывать ребёнка, как и за что хвалить, как с ним договариваться и формировать границы.

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение города Иркутска
детский сад № 136

РОДИТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ

«Мир детский –
мир взрослый»



Особенности воспитания мальчиков

Февраль, 2024г.