





УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 136
 М.В. Лаврентьева

Холодный период года

Режимные моменты	1-я младшая группа 2-3 года	2-я младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-8 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (с перерывами между занятиями 10 мин.)	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.40
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность.	10.50-11.50	10.40-11.40	10.50-11.50	11.00-12.00	11.05-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30.-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, занятия со специалистами, кружковая работа	15.30-15.50	15.30.-15.50	15.30-15.50	15.25.-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Уплотненный полдник	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Возвращение с прогулки, вечерний круг, самостоятельная деятельность	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.40
Игры, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с семьей, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.40-19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 136

М.В. Лаврентьева

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ ДЕТЕЙ ОТ 1 ГОДА ДО 2 ЛЕТ

Содержание	Время	
	1 год - 1,5 года	1,5 лет - 2 года
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 - 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
Второй завтрак <13>	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	11.30 - 12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 - 13.10 13.20 - 13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 - 14.00 14.10 - 14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 - 16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00 - 16.30	-
Полдник	-	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	16.00 - 17.00

Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.30	17.00 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00
Прогулка с родителями (законными представителями)	19.00 - 20.00	
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 - 10.00	9.00 - 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак <14>	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30 - 11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00 - 12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	12.00 - 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00 - 14.30	
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20 - 13.30 13.30 - 13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 - 14.00 14.00 - 14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30 - 15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00 - 16.30	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30 - 17.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20	16.00 - 18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		16.20 - 16.30 16.40 - 16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20 - 18.30	
Ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 136
 М.В. Лаврентьева

Летний период года

Режимные моменты	1-я младшая группа 2-3 года	2-я младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-8 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.20	8:45-9:25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	9.10-11.40	9.10-11.40	9.10-11.45	9.20-11.50	9.25-12.00
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.30-15.10	12.30-15.10	12.35.-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-15.50	15.30.-15.50	15.30-15.50	15.25.-15.50	15.20-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Уплотненный полдник	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность взрослых и детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей).	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10	16.30-18.10

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30	18.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.40
Игры, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с семьей, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.40-19.00