



Утверждаю:  
Заведующий  
МБДОУ г. Иркутска детский сад №136  
М.В. Лаврентьева  
«    »                    2024 г.

**Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре  
2024-2025 учебный год (физкультурный зал основного здания)  
Хамгушкеевой Светланы Алексеевны**

<b>Понедельник</b>	
08.00 - 08.10	1. Подготовка к утренней гимнастике
08.10 - 08.30	2. Утренняя гимнастика
08.30 - 08.55	3. Подготовка к НОД
09.00 - 11.20	4. НОД
11.30 - 11.50	5. Индивидуальная работа с детьми
12.00 - 13.00	6. Работа с документацией
13.30 - 15:00	7. Самообразование
15:05 - 15:20	8. Подготовка к НОД
15:30 - 15.50	9. НОД
<b>Вторник</b>	
08:00 - 08:10	1. Подготовка к утренней гимнастике
08:10 - 08:30	2. Утренняя гимнастика
08:30 - 08:55	3. Консультации для родителей
09:00 - 11:30	4. Подготовка атрибутов, наглядного материала
11:30 - 11:50	5. Индивидуальная работа с детьми
12:20 - 13:00	6. Работа с документацией, интернет ресурсами
13:15 - 14:20	7. ИМС; консультации для педагогов
<b>Среда</b>	
07:50-08:10	1. Подготовка к утренней гимнастике
08.10-08.30	2. Утренняя гимнастика
08:30-11:30	3. Разработка сценариев, развлечений, консультаций, рекомендаций
11:50-12:10	5. Индивидуальная работа с детьми
<b>Четверг</b>	
07.50 - 08.10	1. Подготовка к утренней гимнастике
08.10 - 08.30	2. Утренняя гимнастика
08:30 - 08:50	3. Консультации для родителей
08.50 - 08.55	3. Подготовка к НОД
09.00 - 11.20	4. НОД
11.50 - 12.10	5. Индивидуальная работа с детьми
13:00 - 15:00	6. Подготовка к конкурсам, м/о, знакомство с методической литературой
15:05 - 15:20	7. Подготовка к НОД
15:30 - 15.50	8. НОД
<b>Пятница</b>	
07.50 - 08.10	1. Подготовка к утренней гимнастике
08.10 - 08.30	2. Утренняя гимнастика
08.30 - 08.55	3. Подготовка к НОД
09.00 - 11:10	4. Работа с документацией, интернет ресурсами
11:15 - 11:45	5. Подготовка физкультурного зала к следующей рабочей неделе
11:50 - 12:10	6. Индивидуальная работа с детьми