



Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ г. Иркутска детский сад №136

М.В. Лаврентьева

2024 г.

Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре 2024-2025 учебный год

(музыкально-физкультурный зал дополнительного здания)

Хекашвили Марина Георгиевна

Понедельник	
08.00 - 08.10	1. Подготовка к утренней гимнастике
08.10 - 08.30	2. Утренняя гимнастика
08.30 - 08.55	3. Подготовка к НОД
09.00 - 09.30	4. НОД (основное здание)
09:40 – 11:15	5. Самообразование
11.30 - 11.50	6. Индивидуальная работа с детьми
12.00 - 14.00	7. Работа с документацией
Вторник	
08:00 - 08:10	1. Подготовка к утренней гимнастике
08:10 - 08:30	2. Утренняя гимнастика
08:30 - 08:55	3. Подготовка к НОД
09:00 - 12:00	4. НОД
12:20 - 13:00	5. Работа с документацией, интернет ресурсами
13:15 - 14:20	6. ИМС
Среда	
07:50 - 08:10	1. Подготовка к утренней гимнастике
08.10 - 08.30	2. Утренняя гимнастика
08:30 - 08:55	3. Консультации для родителей
09:00 - 11:00	4. Разработка сценариев, развлечений, консультаций, рекомендаций
11:10 - 11:45	5. Работа с документацией, интернет ресурсами
11:50 - 12:10	6. Индивидуальная работа с детьми
12:20 – 14:00	7. Подготовка атрибутов, наглядного материала
Четверг	
07.50 - 08.10	1. Подготовка к утренней гимнастике
08.10 - 08.30	2. Утренняя гимнастика
08.30 - 08.55	3. Подготовка к НОД
09.00 - 09.30	4. НОД (основное здание)
09:40 – 11:40	5. Подготовка к конкурсам, м/о, знакомство с методической литературой
11.50 - 12.10	6. Индивидуальная работа с детьми
12:20 – 14:00	7. Изготовление и ремонт спортивного инвентаря
Пятница	
07.50 - 08.10	1. Подготовка к утренней гимнастике
08.10 - 08.30	2. Утренняя гимнастика
08.30 - 08.55	3. Подготовка к НОД
09.00 - 12:00	4. НОД
11:15 - 11:45	4. Работа с документацией, интернет ресурсами
11:50 - 12:10	5. Индивидуальная работа с детьми
12:20 – 13:20	6. Консультации для педагогов
13:30 – 14:00	7. Подготовка физкультурного зала к следующей рабочей неделе