



Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 138



Утверждаю:

Ж.А. Грязнова

«29» августа 2022 г.

Распорядок дня (холодный период года)

Разновозрастная группа (1-3 лет)

Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.10 (1) 9.10-9.20 (2) 9.30-9.40 (1) 9.40-9.50 (2)
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-11.50
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	11.50-11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55-12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы) Дневной сон	12.20-15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.40
Познавательно - игровая деятельность Самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, уход домой	18.45-19.00





Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 138

Ж.А. Грязнова

«29» августа 2022 г.



Распорядок дня (холодный период года)

Разновозрастная группа (2-4 года)

Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.15 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-11.50
Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, индивидуальное общение воспитателя с детьми	11.50-11.55
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.55-12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы) Дневной сон	12.20-15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-15.40
Познавательно - игровая деятельность Самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, уход домой	18.45-19.00



Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 138

Утверждаю:

Ж.А. Грязнова

«29» августа 2022г.

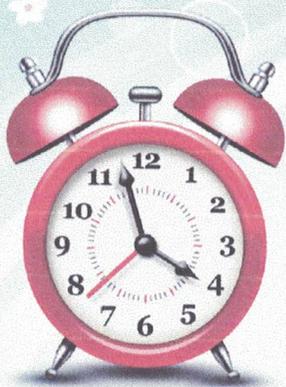


Распорядок дня (холодный период года)

Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.05 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.15 - 08.45
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-11.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.35
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы)	12.35-15.15
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15-15.30
Познавательно - игровая деятельность	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00





Заведующий МБДОУ г. Иркутск детского сада № 138

Утверждаю:

Ж.А. Грязнова

«29» августа 2022



Распорядок дня (холодный период года)

Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.05 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.15 - 08.45
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-12.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы) Дневной сон	12.40-15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Познавательно - игровая деятельность Самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00





Заведующий МБДОУ г. Иркутск детского сада № 138

Утверждаю:

Ж.А. Грязнова

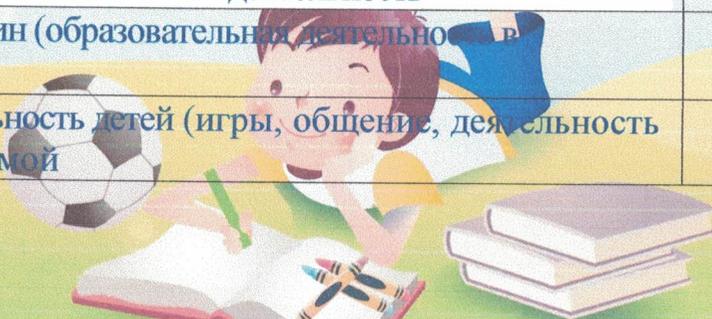
«29» августа 2022



Распорядок дня (холодный период года)

Разновозрастная группа для детей с ТНР (4-6 лет)

Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.05 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.15 - 08.45
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.45 – 8.55
Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.55 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-12.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы). Дневной сон	12.40-15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Логочас (индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда). Познавательно - игровая деятельность Самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00





Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 138



Утверждаю:

Ж.А. Гривнова
«29» августа 2022

Распорядок (холодный период)

Подготовительная к школе группа для детей с ТНР (6-8 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.40 – 8.55
Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Организованная образовательная деятельность	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы). Дневной сон	12.45-15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25-15.30
Логочас (индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда)	15.30-16.00
Познавательно - игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00





Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 138

Утверждаю:

Ж.А. Грязнова

«29» августа 2022



Распорядок дня (холодный период года)

Подготовительная к школе группа (6-8 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Организованная образовательная деятельность	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы)	12.45-15.25
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25-15.30
Познавательно - игровая деятельность Самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00