



Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 138

Утверждаю:

Ж.А. Грызнова

10 августа 2024 г.



Режим дня (холодный период)

Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Подготовка к занятию. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.50-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.50
Уплотнённый полдник	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20-18.20
Ужин	18.20-18.45
Уход домой	18.45-19.00





Утверждаю:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 138

Ж.А. Грязнова

«30» августа 2024 г.

Режим дня (холодный период)



Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Подготовка к занятию. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Занятия, при необходимости (кружковая деятельность)	15.30-15.55
Уплотнённый полдник	15.55-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.30
Ужин	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00





Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 138

Утверждаю:

Ж.А. Грязнова

«30» августа 2024г.

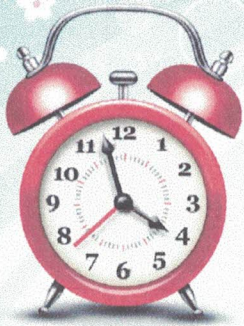


Распорядок дня (холодный период года)

Подготовительная к школе группа (6-8 лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00
Подготовка к занятию. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Уплотнённый полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	16.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00





Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 138

Утверждаю:

И.А. Грязнова

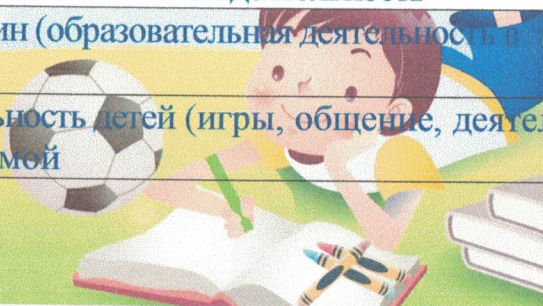
«30» августа 2024 г.

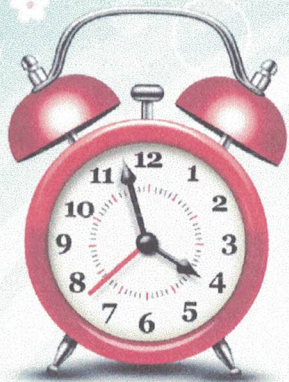
Распорядок дня (холодный период года)



Разновозрастная группа для детей с ТНР (4-6 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.05 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.15 - 08.45
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.45 – 8.55
Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.55 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.40-12.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы). Дневной сон	12.40-15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20-15.30
Логочас (индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда). Познавательно - игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	15.30-15.55
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00





Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 138

Ж.А. Грязнова

«30» августа 2024 г.

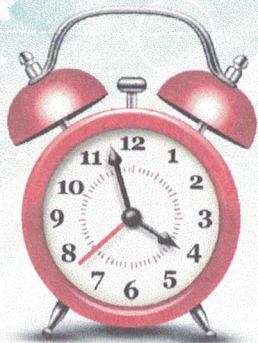


Распорядок дня (холодный период года)

Подготовительная к школе группа для детей с ТНР (6-8 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность (свободная игра)	8.40 – 8.55
Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Организованная образовательная деятельность	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы). Дневной сон	12.45-15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25-15.30
Логочас (индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда)	15.30-16.00
Познавательно - игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00





Заведующий МБДОУ г. Иркутска детского сада № 138

Утверждаю:

Ж.А. Грязнова

30 августа 2024 г.



Распорядок дня (холодный период)

Разновозрастная группа для детей с ЗПР (3-8 лет)

Режимные моменты	Время
Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность (свободная игра), индивидуальная коррекционно-развивающая работа	8.40 – 8.55
Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	9.00-9.15; 9.25-9.45 9.55- 10.20; 10.30-11.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам)	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Организованная образовательная деятельность, коррекционно-развивающая работа	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-12.45
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы). Дневной сон	12.45-15.25
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25-15.30
Логочас (индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда), психолого-коррекционно-развивающая работа	15.30-16.00
Познавательно - игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	16.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, деятельность по интересам), уход домой	18.45-19.00

