**Режим дня в ДОУ**

подготовительная к школе группа

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 – 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.10 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.25 – 08.45 |
| Самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая) | 09.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 |
| 2-ой завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  самостоятельная деятельность | 10.50 – 12.15 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 13.00 – 13.10 |
| Дневной сон | 13. 10 - 15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.20– 15.30 |
| Кружковая, студийная и секционная работа  Самостоятельная деятельность | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  самостоятельная деятельность | 16.00 – 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.30 - 17.50 |
| Самостоятельная деятельность | 17.50 – 18.20 |
| Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.  Уход домой, взаимодействие с семьей | 18. 20 – 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 – 20.45 |
| Гигиенические процедуры | 20.45 – 21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

старшая группа

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 - 08.15 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.15 - 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.25 – 08.45 |
| Самостоятельная деятельность | 08.45 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая) | 09.00 – 09.20  09.30 - 9.55 |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  самостоятельная деятельность | 10.10 - 12.10 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.50-13.00 |
| Дневной сон | 13.00 - 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.15 - 15.30 |
| Кружковая, студийная и секционная работа  Самостоятельная деятельность | 15.30 - 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность | 15.55 - 17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.10 - 17.30 |
| Самостоятельная деятельность | 17.30 - 17.55 |
| Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.  Уход домой, взаимодействие с семьей | 17.55 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

средняя группа

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.10 - 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.20 – 08.40 |
| Самостоятельная деятельность | 08.40 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая) | 09.00 – 09.20  09.30 - 09.50 |
| Самостоятельная деятельность | 09.50 - 10.00 |
| 2-ой завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  самостоятельная деятельность | 10.15 - 12.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.15 – 12.40 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.40 – 12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.20 - 15.35 |
| Познавательно - игровая деятельность  Самостоятельная деятельность | 15.35 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  самостоятельная деятельность | 16.00 - 17.05 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.05 - 17.25 |
| Самостоятельная деятельность | 17.25 - 18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.  Уход домой, взаимодействие с семьей | 18. 00 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

Первая младшая группа

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.10 - 08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.15 – 08.40 |
| Самостоятельная деятельность | 08.40 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая) | 09.00-09.10 |
| Самостоятельная деятельность | 09.10 – 9.55 |
| 2-ой завтрак | 09.55 – 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  самостоятельная деятельность | 10.05 – 11.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 11.30 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.00-12.10 |
| Дневной сон | 12.10 – 15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.10 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.20- 15.35 |
| Познавательно - игровая деятельность  Самостоятельная деятельность | 15.35- 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность | 15.55 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.00 - 17.45 |
| Самостоятельная деятельность | 17.20 -17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.  Уход домой, взаимодействие с семьей | 17.45 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

Вторая младшая группа

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Утренняя встреча, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.10 - 08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.15 – 08.40 |
| Самостоятельная деятельность | 08.40 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая) | 09.00-09.15  09.25-09.40 |
| Самостоятельная деятельность | 09.40 – 9.55 |
| 2-ой завтрак | 09.55 – 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  самостоятельная деятельность | 10.05 – 11.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 11.50 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.30-12.50 |
| Дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.20- 15.35 |
| Познавательно - игровая деятельность  Самостоятельная деятельность | 15.35- 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность | 15.55 – 17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.00 - 17.45 |
| Самостоятельная деятельность | 17.20 -17.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.  Уход домой, взаимодействие с семьей | 17.45 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

Разновозрастная группа для детей с тяжелыми нарушениями речи (с 4 до 6 лет)

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 - 08.15 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.15 - 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.25 – 08.45 |
| Самостоятельная деятельность | 08.45 – 08.55 |
| Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.55 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая). Логопедическое занятие | 09.00 – 09.20  09.30 - 09.55 |
| 2-ой завтрак | 09.55-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность | 10.00 - 12.05 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.05 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) . | 12.45 – 12.55 |
| Дневной сон | 12.55 - 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.15 - 15.30 |
| Логочас (индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда)  Самостоятельная деятельность | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)  самостоятельная деятельность | 16.00 - 17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.10 - 17.30 |
| Самостоятельная деятельность | 17.30 - 17.55 |
| Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность.  Уход домой, взаимодействие с семьей | 17.55 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.30-6.30, 7.30 |

**Режим дня в ДОУ**

подготовительная к школе группа

для детей с тяжелыми нарушениями речи

(холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** |  |
| Подъем, утренний туалет | 06.30 - 07.30 |
| **В детском саду** |  |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей | 07.00 - 08.10 |
| Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.10 - 08.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.25 – 08.45 |
| Самостоятельная деятельность | 08.45 – 08.55 |
| Артикуляционная гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08.55 – 09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая). Логопедическое занятие | 09.00 - 9.30  9.40 - 10.10  10.20 - 10.50 |
| 2-ой завтрак | 10.05-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность | 10.50 – 12.15 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.50 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.00 - 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.20 – 15.30 |
| Логочас (индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда)  Кружковая, студийная и секционная работа  Самостоятельная деятельность | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность | 16.00 – 17.30 |
| Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) | 17.30 - 17.50 |
| Самостоятельная деятельность | 17.50 - 18.20 |
| Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность  Уход домой, взаимодействие с семьей | 18.20 - 19.00 |
| **Дома** |  |
| Прогулка | 19.00 - 20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры | 20.00 - 20.45 |
| Гигиенические процедуры | 20.45-21.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.30-6.30, 7.30 |