**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 **МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 1**

**Возрастная категория детей: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ сборника рецептур** | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **№88, Пермь 2001** | **Каша жидкая молочная манная** | **150** | **158,86** | **180** | **190,65** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **№7, Москва 2016** | **Сыр (порциями)** | **10** | **34,46** | **15** | **51,76** |
| **№54-2, Москва 2022** | **Чай с сахаром** | **180** | **40,41** | **200** | **44,86** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Пром. выпуск** | **Фрукты свежие в ассортименте (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **100** |  | **100** |  |
|  | **ОБЕД** |  |
| **№32, Москва 2016** | **Салат из свеклы с сыром** | **30** | **39,50** | **50** | **65,57** |
| **№87, Москва 2016** | **Суп картофельный с бобовыми** | **150** | **81,20** | **180** | **97,00** |
| **ТТК №2131** | **Котлеты «Бабрики» п/ф МУП КП** | **70** | **292,98** | **70** | **292,98** |
| **№366, Москва 2016** | **Соус томатный** | **20** | **15,42** | **30** | **22,70** |
| **№182, Москва 2016** | **Каша гречневая вязкая** | **110** | **103,93** | **130** | **122,80** |
| **№408, Пермь 2018** | **Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка»** | **-** | **-** | **180** | **57,20** |
| **№256, Пермь 2001** | **Напиток из плодов шиповника** | **150** | **66,17** | **-** | **-** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
|  |  **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |
| **№ 71, Москва 2017** | **Овощи натуральные свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **30** |  | **60** |  |
| **№229. Москва 2016** | **Омлет натуральный** | **150** | **179,82** | **180** | **215,80** |
| **№54-2, Москва 2022** | **Компот из кураги** | **180** | **103,40** | **200** | **112,98** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **40** | **68,48** | **40** | **68,48** |
| **Пром. выпуск** | **Булочка сладкая в ассортименте** | **50** | **128,30** | **50** | **128,30** |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |
| **Пром. выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **200** | **86,20** | **200** | **86,20** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерские изделия (печенье овсяное)** | **20** | **112,50** | **20** | **112,50** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**