**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 **МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 10**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ сборника рецептур** | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **ТТК №2054** | **Пудинг из творога с соусом шоколадным** | **130/20** | **184,15** | **150/30** | **221,11** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **№6, Москва 2016** | **Масло сливочное порциями** | **5** | **50,98** | **5** | **50,98** |
| **№416, Москва 2016** | **Какао с молоком** | **180** | **104,70** | **200** | **115,78** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Пром. выпуск** | **Кисломолочная продукция в ассортименте (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **150** |  | **200** |  |
|  | **ОБЕД** |  |
| **№55, Москва 2016** | **Икра морковная** | **30** | **28,44** | **50** | **46,86** |
| **№73, Москва 2016** | **Щи из свежей капусты с картофелем** | **150** | **51,57** | **180** | **61,59** |
| **№319, Москва 2016** | **Птица, тушеная в соусе с овощами** | **150** | **257,97** | **180** | **309,65** |
| **№350, Москва 2017****ТТК №2257-23д** | **Кисель из ягод** | **180** | **111,17** | **180** | **111,17** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |
| **ТТК №2186** | **Котлеты «Классика» п/ф МУП КП** | **70** | **160,01** | **70** | **160,01** |
| **№367, Москва 2016** | **Соус томатный с овощами** | **20** | **23,97** | **30** | **35,96** |
| **№335, Москва 2016** | **Макароны отварные** | **110** | **125,0** | **130** | **147,20** |
| **№54-2, Москва 2022** | **Компот из кураги** | **150** | **78,48** | **180** | **94,20** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Пром. выпуск** | **Фрукты свежие в ассортименте(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** |  | **100** |  |
|  |  **УЖИН** |  |  |  |  |
| **№419, Москва 2016** | **Молоко кипяченое** | **150** | **88,90** | **200** | **117,98** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерское изделие (мармелад)** | **10** | **44** | **10** | **44** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**