**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 **МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 2**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ сборника рецептур** | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **ТТК №2054** | **Пудинг из творога с соусом шоколадным** | **130/20** | **184,15** | **150/30** | **221,11** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **№6, Москва 2016** | **Масло сливочное порциями** | **5** | **50,98** | **5** | **50,98** |
| **№416, Москва 2016** | **Какао с молоком** | **180** | **104,70** | **200** | **115,78** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Пром. выпуск** | **Фрукты свежие в ассортименте (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **100** |  | **100** |  |
|  | **ОБЕД** |  |
| **№71, Москва 2017** | **Овощи натуральные свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **30** |  | **50** |  |
| **№62, Москва 2016** | **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** | **150/10** | **60,20** | **180/10** | **71,38** |
| **№319, Москва 2016** | **Птица, тушенная в соусе с овощами** | **150** | **258,01** | **180** | **309,65** |
| **ТТК №2140** | **Компот из компотной смеси** | **150** | **62,82** | **180** | **74,82** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |
| **№55, Москва 2016** | **Икра морковная** | **30** | **28,60** | **50** | **46,82** |
| **№266, Москва 2016** | **Рыба, запеченная в сметанном соусе** | **60** | **63,42** | **80** | **84,48** |
| **№333, Москва 2016** | **Рис припущенный** | **110** | **114,79** | **130** | **173,48** |
| **№123, Москва 2007** | **Компот из свежемороженой ягоды** | **150** | **53,54** | **180** | **64,15** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **30** | **70,30** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **30** | **48,40** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерские изделия (пряник глазированный)** | **40** | **146,70** | **40** | **146,70** |
|  |  **УЖИН** |  |  |  |  |
| **№417, Москва 2016** | **Молоко кипяченое** | **150** | **88,90** | **180** | **106,12** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерские изделия (мармелад)** | **10** | **44,00** | **10** | **44,00** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**