**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 **МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 3**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ сборника рецептур** | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **№84, Пермь 2001** | **Каша «Дружба»** | **150** | **167,86** | **180** | **201,30** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **№16, Москва 2017** | **Ветчина порциями** | **-** | **-** | **10** | **28,10** |
| **№54-3гн,** **Москва 2022** | **Чай с лимоном и сахаром** | **180** | **41,46** | **200** | **46,02** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Пром. выпуск** | **Кисломолочная продукция в ассортименте (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **150** |  | **200** |  |
|  | **ОБЕД** |  |
| **ТТК №2211** | **Салат «Чипполино»** | **30** | **38,39** | **50** | **63,91** |
| **№82, Москва 2016** | **Рассольник «Ленинградский» со сметаной** | **150/10** | **79,10** | **180/10** | **91,90** |
| **№373, Москва 2016****ТТК 32246-23н** | **Фрикадельки мясные в соусе** | **60** | **70,10** | **80** | **93,48** |
| **№339, Москва 2016** | **Картофельное пюре** | **110** | **101,60** | **130** | **119,44** |
| **№54-1, Москва 2022** | **Компот из смеси сухофруктов** | **150** | **74,14** | **180** | **91,38** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Проом. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |
| **№24-28, Москва 2022** | **Свекла отварная дольками** | **30** | **12,83** | **50** | **21,25** |
| **№423, Москва 2016** | **Пельмени отварные с маслом сливочным** | **150/5** | **286,85** | **180/5** | **344,00** |
| **Пром. выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **200** | **86,60** | **200** | **86,60** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
| **Пром. выпуск** | **Фрукты свежие в ассортименте (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** |  | **100** |  |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |
| **№419, Москва 2016** | **Молоко кипяченое** | **150** | **88,90** | **180** | **106,12** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерские изделия (печенье сахарное)** | **10** | **71,52** | **15** | **107,26** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**