**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 **МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 4**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ сборника рецептур** | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **№91, Пермь 2001** | **Каша жидкая молочная кукурузная** | **150** | **168,18** | **180** | **201,84** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **Пром. выпуск** | **Сыр порциями** | **10** | **34,46** | **15** | **51,76** |
| **№414, Москва 2016** | **Кофейный напиток с молоком** | **180** | **84,27** | **200** | **93,58** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Пром. выпуск** | **Фруктовое пюре в инд. упаковке** | **125** | **55,70** | **125** | **55,70** |
|  | **ОБЕД** |  |
| **ТТК №3** | **Салат «Зайчик»** | **30** | **55,92** | **50** | **93,17** |
| **№88, Москва 2016** | **Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками** | **150/10** | **69,02** | **180/10** | **81,12** |
| **№292, Москва 2016** | **Жаркое по - домашнему** | **150** | **307,84** | **180** | **368,90** |
| **№54-32, Москва 2022** | **Компот из свежих яблок** | **150** | **73,20** | **180** | **87,82** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |
| **№71, Москва 2017** | **Овощи натуральные свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **30** |  | **50** |  |
| **ТТК №2186** | **Котлета «Классика» п/ф МУП КП** | **70** | **161,97** | **70** | **161,97** |
| **№350/368, Москва 2016** | **Овощи в молочном соусе** | **110** | **66,51** | **150** | **90,83** |
| **№508, Пермь 2018** | **Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка»** | **-** | **-** | **200** | **63,60** |
| **№256, Пермь 2001** | **Напиток из плодов шиповника** | **200** | **88,3** | **-** | **-** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **30** | **70,30** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **30** | **48,40** | **30** | **48,40** |
|  |  **УЖИН** |  |  |  |  |
| **Пром. выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **200** | **78,20** | **200** | **78,20** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерские изделия (сушка)** | **20** | **73,10** | **20** | **73,10** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**