**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 **МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 5**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **№44, Пермь 2001** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | **150** | **117,80** | **180** | **140,78** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **Пром. выпуск** | **Повидло порциями** | **10** | **26,12** | **10** | **26,12** |
| **№410, Москва 2016** | **Чай без сахара** | **180** | **2,69** | **200** | **2,82** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Пром. выпуск** | **Кисломолочная продукция в ассортименте (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **150** |  | **200** |  |
|  | **ОБЕД** |  |
| **№71, Москва 2017** | **Овощи натуральные свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **30** |  | **50** |  |
| **№73, Москва 2016** | **Щи из свежей капусты с картофелем** | **150** | **52,20** | **180** | **61,59** |
| **№299, Москва 2016** | **Котлеты, биточки, шницели рубленные** | **50** | **128,50** | **70** | **179,16** |
| **№367, Москва 2016** | **Соус томатный с овощами** | **20** | **23,97** | **30** | **35,96** |
| **№335, Москва 2016** | **Макароны отварные** | **110** | **124,82** | **130** | **147,20** |
| **№350, Москва 2017****ТТК №2257-23д** | **Кисель из ягод** | **150** | **73,44** | **180** | **111,17** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |
| **ТТК №907****№376, Москва 2016** | **Сырники из творога с соусом сладким из красной смородины** | **2/60/20** | **246,37** | **2/60/30** | **264,07** |
| **ТТК №2140** | **Компот из компотной смеси** | **150** | **62,06** | **200** | **82,70** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **30** | **48,40** |
| **Пром. выпуск** | **Булочка сладкая в ассортименте** | **50** | **128,30** | **50** | **128,30** |
| **Пром. выпуск** | **Фрукты свежие в ассортименте (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** |  | **100** |  |
|  | **2-Й УЖИН** |  |  |  |  |
| **№419, Москва 2016** | **Молоко кипяченое** | **150** | **88,90** | **180** | **106,12** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерские изделия (печенье овсяное)** | **20** | **112,50** | **20** | **112,50** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**