**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 **МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 6**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **№84, Пермь 2001** | **Каша «Дружба»** | **150** | **167,72** | **180** | **201,30** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **№6, Москва 2016** | **Масло сливочное порциями** | **5** | **50,98** | **5** | **50,98** |
| **№54-2, Москва 2022** | **Чай с сахаром** | **180** | **33,84** | **200** | **37,57** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Пром. выпуск** | **Фруктовое пюре в инд. упаковке** | **125** | **55,70** | **125** | **55,70** |
|  | **ОБЕД** |  |
| **ТТК №552** | **Салат «Карусель»** | **30** | **28,70** | **50** | **47,88** |
| **№34, Пермь 2001** | **Свекольник со сметаной** | **150/10** | **67,26** | **180/10** | **79,46** |
| **ТТК №490а** | **Котлеты «Петушок» п/ф МУП КП** | **70** | **268,20** | **70** | **268,20** |
| **№366, Москва 2016** | **Соус томатный** | **20** | **15,42** | **30** | **22,70** |
| **ТТК №2196** | **Рис припущенный с яйцом «Цып-Цып»** | **110** | **134,83** | **130** | **159,42** |
| **№54-2, Москва 2022** | **Компот из кураги** | **150** | **66,40** | **180** | **103,40** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |
| **ТТК №2211** | **Салат «Чипполино»** | **30** | **38,39** | **60** | **76,69** |
| **№232, Москва 2016** | **Омлет с картофелем** | **150** | **199,00** | **180** | **238,84** |
| **№123, Москва 2007** | **Компот из свежемороженой ягоды** | **180** | **64,15** | **200** | **71,20** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **40** | **68,66** | **40** | **68,66** |
| **Пром. выпуск** | **Булочка сладкая в ассортименте** | **50** | **128,30** | **50** | **128,30** |
|  |  **УЖИН** |  |  |  |  |
| **Пром. выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **200** | **78,20** | **200** | **78,20** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерские изделия (печенье сахарное)** | **10** | **71,15** | **15** | **107,26** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**