**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 **МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 7**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **№98, Пермь 2001** | **Каша рисовая молочная жидкая** | **150** | **154,20** | **180** | **184,81** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **№7, Москва 2016** | **Сыр порциями** | **10** | **34,46** | **15** | **51,76** |
| **№414, Москва 2016** | **Кофейный напиток с молоком** | **180** | **84,27** | **200** | **93,58** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Пром. выпуск** | **Кисломолочная продукция в ассортименте (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **150** |  | **200** |  |
|  | **ОБЕД** |  |
| **№71, Москва 2017** | **Овощи натуральные свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **30** |  | **50** |  |
| **№87, Москва 2012** | **Суп с рыбными консервами** | **150** | **99,76** | **180** | **119,73** |
| **№260, Москва 2017** | **Гуляш из отварного мяса** | **60** | **202,44** | **80** | **269,96** |
| **№331, Москва 2016** | **Каша перловая вязкая** | **110** | **98,93** | **130** | **116,97** |
| **ТТК №2136** | **Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)** | **150** | **37,69** | **180** | **45,06** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |
| **№304, Москва 2016** | **Тефтели (ёжики) мясные** | **50** | **70,42** | **70** | **98,70** |
| **№372, Москва 2016** | **Соус сметанный** | **20** | **15,0** | **30** | **22,38** |
| **№339, Москва 2016** | **Картофельное пюре** | **110** | **100,95** | **130** | **119,28** |
| **№508, Пермь 2018** | **Напиток с витаминами и пребиотиками «Витошка»** | **-** | **-** | **180** | **57,20** |
| **№256, Пермь 2001** | **Напиток из плодов шиповника** | **150** | **66,17** | **-** | **-** |
| **Пром. выпуск** | **Фрукты свежие в ассортименте(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** |  | **100** |  |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
|  |  **УЖИН** |  |  |  |  |
| **№419, Москва 2016** | **Молоко кипяченое** | **150** | **88,90** | **180** | **106,12** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерские изделия (мармелад)** | **10** | **44,00** | **10** | **44,00** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**