**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 **МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 8**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ сборника рецептур** | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **№96, Пермь 2001** | **Каша пшенная молочная жидкая** | **150** | **155,29** | **180** | **186,40** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **№16, Москва 2017** | **Ветчина порциями** | **-** | **-** | **10** | **28,10** |
| **№54-4гн, Москва 2022** | **Чай с молоком и сахаром** | **180** | **89,46** | **200** | **99,40** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие в ассортименте (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **100** |  | **100** |  |
|  | **ОБЕД** |  |
| **№24-28, Москва 2002** | **Свекла отварная дольками** | **30** | **12,83** | **50** | **21,25** |
| **№88, Москва 2016****ТТК №2246-23н** | **Суп с макаронными изделиями с мясными фрикадельками** | **150/10** | **68,41** | **180/10** | **81,12** |
| **№299, Москва 2016** | **Котлеты, биточки, шницели рубленные** | **50** | **127,88** | **70** | **179,16** |
| **№350-368, Москва 2016** | **Овощи в молочном соусе** | **110** | **66,51** | **130** | **90,83** |
| **№54-1, Москва 2022** | **Компот из смеси сухофруктов** | **150** | **84,78** | **180** | **101,78** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |
| **ТТК №2-20** | **Маринад овощной** | **30** | **25,04** | **60** | **49,99** |
| **ТТК №2183** | **Пудинг «Загадка»** | **150** | **195,58** | **180** | **234,72** |
| **№54-4гн, Москва 2022** | **Чай с лимоном и сахаром** | **200** | **38,45** | **200** | **38,45** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **40** | **68,66** |
| **Промышленный выпуск** | **Булочка сладкая в ассортименте** | **50** | **128,30** | **50** | **128,30** |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |
| **№419, Москва 2016** | **Молоко кипяченое** | **150** | **88,90** | **180** | **106,12** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерские изделия (сушка)** | **20** | **73,10** | **20** | **73,10** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**