**** «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

 **МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ ЕЖЕДНЕВНОЕ (Полный цикл)**

**День 9**

**Возрастная категория детей от 3 – 7 лет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ сборника рецептур** | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **№44, Пермь 2001** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | **150** | **117,52** | **180** | **140,78** |
| **Пром. выпуск** | **Батон** | **25** | **62,55** | **25** | **62,55** |
| **Пром. выпуск** | **Повидло порциями** | **10** | **26,12** | **10** | **26,12** |
| **№410, Москва 2016** | **Чай без сахара** | **180** | **17,19** | **200** | **19,10** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Пром. выпуск** | **Фруктовое пюре (инд. упаковка)** | **125** | **55,70** | **125** | **55,70** |
|  | **ОБЕД** |  |
| **№23, Москва 2016** | **Салат из картофеля с соленым огурцом** | **30** | **26,48** | **50** | **43,40** |
| **№62, Москва 2016** | **Борщ с капустой и картофелем со сметаной** | **150/10** | **60,11** | **180/10** | **71,38** |
| **№263, Москва 2017** | **Рагу из свинины** | **150** | **236,51** | **180** | **283,94** |
| **ТТК №2140** | **Компот из компотной смеси** | **180** | **74,82** | **180** | **74,82** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **50,88** | **20** | **50,88** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **34,24** | **20** | **34,24** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |  |
| **№71, Москва 2017** | **Овощи натуральные свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **30** |  | **50** |  |
| **№305, Москва 2016** | **Фрикадельки мясные в соусе** | **60** | **70,10** | **80** | **93,48** |
| **№331, Москва 2016** | **Каша гречневая вязкая** | **120** | **116,52** | **130** | **126,26** |
| **№54-32, Москва 2022** | **Компот из свежих яблок** | **200** | **97,47** | **200** | **97,47** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **34,24** | **20** | **48,40** |
| **Пром. выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **50,88** | **30** | **70,30** |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |
| **Пром. выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **200** | **78,20** | **200** | **78,20** |
| **Пром. выпуск** | **Кондитерское изделие (печенье овсяное)** | **20** | **112,50** | **20** | **112,50** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**