

«УТВЕРЖДЕНО»  
«01» сентября 2022 года  
И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска  
детский сад № 139  
Н.А. Богданова



**ГРАФИК ПИТАНИЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**  
**в МБДОУ г. Иркутска детском саду №139**  
для детей раннего возраста в группах общеразвивающей направленности

ГРАФИК ПИТАНИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ МБДОУ г. Иркутска детского сада №139		
	1 год – 1год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года	2-3 года
Подготовка к завтраку <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)
<b>Второй завтрак</b>	10 <sup>30</sup> -10 <sup>45</sup> (15 мин)	10 <sup>30</sup> -10 <sup>45</sup> (15 мин)	10 <sup>30</sup> -10 <sup>45</sup> (15 мин)
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	11 <sup>45</sup> -12 <sup>15</sup> (30 мин)	11 <sup>45</sup> -12 <sup>05</sup> (20 мин)	11 <sup>45</sup> -12 <sup>05</sup> (20 мин)
Постепенный подъем <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	15 <sup>05</sup> -15 <sup>30</sup> (25 мин)	15 <sup>05</sup> -15 <sup>30</sup> (25 мин)	15 <sup>05</sup> -15 <sup>30</sup> (25 мин)
<b>УЖИН</b>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>

для детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности

ГРАФИК ПИТАНИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ МБДОУ г. Иркутска детского сада №139			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup> (30 мин)
<b>Второй завтрак</b>	10 <sup>35</sup> -10 <sup>45</sup> (10 мин)	10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup> (10 мин)	10 <sup>45</sup> -10 <sup>55</sup> (10 мин)	10 <sup>50</sup> -11 <sup>00</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	12 <sup>15</sup> -12 <sup>45</sup> (30 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>50</sup> (30 мин)	12 <sup>25</sup> -12 <sup>55</sup> (30 мин)	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup> (30 мин)
Постепенный подъем <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>45</sup> (30 мин)	15 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup> (20 мин)	15 <sup>15</sup> -15 <sup>45</sup> (30 мин)	15 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup> (20 мин)
<b>УЖИН</b>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>

для детей с тяжелым нарушением речи с 4 до 8 лет

ГРАФИК ПИТАНИЯ	ВОЗРАСТ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ г. Иркутска детского сада №139		
	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>40</sup> (20 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>40</sup> (20 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>40</sup> (20 мин)
<b>Второй завтрак</b>	10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup> (10 мин)	10 <sup>45</sup> -10 <sup>55</sup> (10 мин)	10 <sup>50</sup> -11 <sup>00</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>50</sup> (30 мин)	12 <sup>25</sup> -12 <sup>55</sup> (30 мин)	12 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup> (30 мин)
Постепенный подъем <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	15 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup> (20 мин)	15 <sup>15</sup> -15 <sup>45</sup> (30 мин)	15 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup> (20 мин)
<b>УЖИН</b>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>	18 <sup>30</sup>