

Российская Федерация
 Департамент образования комитета по социальной политике и культуре
 Администрации города Иркутска
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 города Иркутска детский сад №139

664043 г.Иркутск, б.Рябикова, 13, тел.:30-13-35

e-mail: mdoy-139@mail.ru

«УТВЕРЖДЕНО»

от «18» августа 2023 г.

И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска

детского сада № 139

Н.А. Богданова



РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 для детей раннего возраста в группах общеразвивающей направленности

| ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА | | | |
|--|--|--|--|
| РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ | ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ МБДОУ г. Иркутска детского сада №139 | | |
| | 1 год – 1год 6 мес. | 1 год 6 мес. – 2 года | 2-3 года |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин) | 7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин) | 7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин) |
| Подготовка к завтраку ЗАВТРАК | 8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин) | 8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин) | 8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин) |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰ -9 ³⁰ (30 мин) | 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰ -9 ³⁰ (30 мин) | 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰ -9 ³⁰ (30 мин) |
| Подготовка ко сну, /1-ый сон/ чтение перед сном | 9 ³⁰ -10 ³⁰ (1час) | - | - |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | - | 9 ³⁰ -10 ³⁰ (1час) | 9 ³⁰ -10 ³⁰ (1час) |
| Второй завтрак | 10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин) | 10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин) | 10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин) |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА | 10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (1час) | 10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (1час) | 10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (1час) |
| Подготовка к обеду ОБЕД | 11 ⁴⁵ -12 ¹⁵ (30 мин) | 11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵ (20 мин) | 11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵ (20 мин) |
| Подготовка ко сну, СОН /2-ой сон/ чтение перед сном | 12 ¹⁵ -14 ⁴⁵ (2 ч. 30 мин) | - | - |
| Подготовка ко сну, СОН чтение перед сном, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | - | 12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3 часа) | 12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3 часа) |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 14 ⁴⁵ -15 ⁰⁵ (20 мин) | - | - |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | 15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин) | 15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин) | 15 ⁰⁵ -15 ³⁰ (25 мин) |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин) | 15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин) | 15 ³⁰ -16 ⁰⁰ (30 мин) |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -16 ³⁰ (30 мин) | 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -16 ³⁰ (30 мин) | 16 ⁰⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -16 ³⁰ (30 мин) |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки | 16 ³⁰ -18 ³⁰ (2 часа) | 16 ³⁰ -18 ³⁰ (2 часа) | 16 ³⁰ -18 ³⁰ (2 часа) |
| Подготовка к ужину УЖИН | 18 ³⁰ | 18 ³⁰ | 18 ³⁰ |
| Уход детей домой | до 19 ⁰⁰ | до 19 ⁰⁰ | до 19 ⁰⁰ |
| Продолжительность прогулки | 3 часа | 3 часа | 3 часа |
| Продолжительность дневного сна | 3 час. 30 мин. | 3 часа | 3 часа |

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

| РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ | ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ МБДОУ г. Иркутска детского сада №139 | | |
|--|--|---|---|
| | 1 год – 1 год 6 мес. | 1 год 6 мес. – 2 года | 2-3 года |
| | Прием детей <i>при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика.</i> | 7⁰⁰-8³⁰ (90 мин) | 7⁰⁰-8³⁰ (90 мин) |
| Подготовка к завтраку ЗАВТРАК | 8³⁰-9⁰⁰ (30 мин) | 8³⁰-9⁰⁰ (30 мин) | 8³⁰-9⁰⁰ (30 мин) |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9⁰⁰-9³⁰ (30 мин) | 9⁰⁰-10³⁰ (1 ч. 30 мин) | 9⁰⁰-10³⁰ (1 ч. 30 мин) |
| Подготовка ко сну, 1-й СОН чтение перед сном | 9³⁰-10³⁰ (1 час) | - | - |
| Второй завтрак | 10³⁰-10⁴⁵ (15 мин) | 10³⁰-10⁴⁵ (15 мин) | 10³⁰-10⁴⁵ (15 мин) |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 10⁴⁵-11⁴⁵ (1 час) | 10⁴⁵-11⁴⁵ (1 час) | 10⁴⁵-11⁴⁵ (1 час) |
| Подготовка к обеду ОБЕД | 11⁴⁵-12¹⁵ (30 мин) | 11⁴⁵-12⁰⁵ (20 мин) | 11⁴⁵-12⁰⁵ (20 мин) |
| Подготовка ко сну, СОН /2-ой сон/ чтение перед сном | 12¹⁵-14⁴⁵ (2 ч. 30 мин) | - | - |
| Подготовка ко сну, СОН чтение перед сном, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | - | 12⁰⁵-15⁰⁵ (3 часа) | 12⁰⁵-15⁰⁵ (3 часа) |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 14⁴⁵-15⁰⁵ (20 мин) | - | - |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК | 15⁰⁵-15³⁰ (25 мин) | 15⁰⁵-15³⁰ (25 мин) | 15⁰⁵-15³⁰ (25 мин) |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15³⁰-16⁰⁰ (30 мин) | 15³⁰-16⁰⁰ (30 мин) | 15³⁰-16⁰⁰ (30 мин) |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки | 16⁰⁰-18³⁰ (2 ч. 30 мин) | 16⁰⁰-18³⁰ (2 ч. 30 мин) | 16⁰⁰-18³⁰ (2 ч. 30 мин) |
| Подготовка к ужину УЖИН | 18³⁰ | 18³⁰ | 18³⁰ |
| Уход детей домой | до 19⁰⁰ | до 19⁰⁰ | до 19⁰⁰ |
| Продолжительность прогулки | 3 час. 30 мин. | 3 час. 30 мин. | 3 час. 30 мин. |
| Продолжительность дневного сна | 3 час. 30 мин. | 3 часа | 3 часа |