

Российская Федерация
 Департамент образования комитета по социальной политике и культуре
 Администрации города Иркутска
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 города Иркутска детский сад №139

664043 г.Иркутск, б.Рябикова, 13, тел.:30-13-35
 e-mail: mdoy-139@mail.ru

«УТВЕРЖДЕНО»

от «30» августа 2023 г.

И.о. заведующего МБДОУ г. Иркутска
 детского сада № 139
 Н.А. Богданова



РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 для детей дошкольного возраста в группах компенсирующей направленности

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ с ТНР (холодный период)			
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТ ВОСПИТАННИКОВ		
	МБДОУ г. Иркутска детского сада №139		
	4-5 лет	5-6 лет	6-7 (8) лет
Утренний прием детей Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵ (75 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵ (75 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵ (75 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ¹⁵ -8 ³⁵ (15 мин)	8 ¹⁵ -8 ³⁵ (15 мин)	8 ¹⁵ -8 ³⁵ (15 мин)
Игры, подготовка к занятиям	8 ³⁵ -8 ⁴⁰ (5 мин)	8 ³⁵ -8 ⁴⁰ (5 мин)	8 ³⁵ -8 ⁴⁰ (5 мин)
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) / Групповые коррекционные занятия с детьми (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8 ⁴⁰ -10 ⁴⁰ (2 часа)	8 ⁴⁰ -10 ⁴⁰ (2 часа)	8 ⁴⁰ -10 ⁵⁰ (2 ч. 10 мин)
Второй завтрак	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰ (10 мин)	10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰ (10 мин)	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	10 ⁵⁰ -12 ²⁰ (1ч 30 мин)	10 ⁵⁰ -12 ²⁰ (1ч 30 мин)	11 ⁰⁰ -12 ³⁰ (1ч 30 мин)
ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁵⁰ (30 мин)	12 ²⁰ -12 ⁵⁰ (30 мин)	12 ³⁰ -13 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, СОН , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12 ⁵⁰ -15 ²⁰ (2 ч 30 мин)	12 ⁵⁰ -15 ²⁰ (2 ч 30 мин)	13 ⁰⁰ -15 ³⁰ (2 ч 30 мин)
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15 ²⁰ -15 ⁴⁰ (20 мин)	15 ²⁰ -15 ⁴⁵ (25 мин)	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)
Занятие / Групповые коррекционные занятия с детьми при необходимости	-	15 ⁴⁵ -16 ¹⁰ (25 мин)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁰ -17 ⁰⁰ (1 ч. 20 мин)	16 ¹⁰ -17 ⁰⁰ (50 мин)	15 ⁵⁰ -17 ⁰⁰ (1 ч. 10 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ (1 ч. 30 мин)	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ (1 ч. 30 мин)	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ (1 ч. 30 мин)
УЖИН	18 ³⁰	18 ³⁰	18 ³⁰
Уход домой	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ С ТНР (тёплый период)			
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ г. Иркутска детского сада №139		
	4-5 лет	5-6 лет	6-7 (8) лет
Прием детей <i>при благоприятных погодных условиях на свежем воздухе</i> Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7⁰⁰-8³⁰ (90 мин)	7⁰⁰-8³⁰ (90 мин)	7⁰⁰-8³⁰ (90 мин)
ЗАВТРАК	8³⁰-9⁰⁰ (30 мин)	8³⁰-9⁰⁰ (30 мин)	8³⁰-9⁰⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9⁰⁰-9²⁰ (20 мин)	9⁰⁰-9²⁵ (25 мин)	9⁰⁰-9³⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9²⁰-10⁴⁰ (1 час 20 мин)	9²⁵-10³⁵ (1 час 10 мин)	9³⁰-10⁴⁰ (1 час 10 мин)
Второй завтрак	10⁴⁰-10⁵⁰ (10 мин)	10³⁵-10⁴⁵ (10 мин)	10⁴⁰-10⁵⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10⁵⁰-12²⁰ (1ч 30 мин)	10⁴⁵-12¹⁵ (1ч 30 мин)	10⁵⁰-12²⁰ (1ч 30 мин)
ОБЕД	12²⁰-12⁵⁰ (30 мин)	12¹⁵-12⁴⁵ (30 мин)	12²⁰-12⁵⁰ (30 мин)
Подготовка ко сну, чтение перед сном, СОН , постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12⁵⁰-15²⁰ (2 ч 30 мин)	12⁴⁵-15¹⁵ (2 ч 30 мин)	12⁵⁰-15²⁰ (2 ч 30 мин)
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15²⁰-15⁵⁰ (30 мин)	15¹⁵-15⁴⁵ (30 мин)	15²⁰-15⁵⁰ (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	15⁵⁰-17⁰⁰ (1 ч. 10 мин)	15⁴⁵-17⁰⁰ (1 ч. 15 мин)	15⁵⁰-17⁰⁰ (1 ч. 10 мин)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , самостоятельная деятельность детей	17⁰⁰-18³⁰ (1 ч. 30 мин)	17⁰⁰-18³⁰ (1 ч. 30 мин)	17⁰⁰-18³⁰ (1 ч. 30 мин)
УЖИН	18³⁰	18³⁰	18³⁰
Уход домой	до 19⁰⁰	до 19⁰⁰	до 19⁰⁰
Продолжительность прогулки	4 час. 20 мин.	4 час. 10 мин.	4 час. 10 мин.
Продолжительность дневного сна	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.