

Российская Федерация
Департамент образования комитета по социальной политике и культуре
Администрации города Иркутска
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Иркутска детский сад №139
664043 г.Иркутск, б.Рябикова, 13, тел.:30-13-35
e-mail: mdoy-139@mail.ru

ПРИКАЗ

От «29» августа 2024 г.

№ 64

«О переходе на режим дня в холодный период»

В соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности (ООП), адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелым нарушением речи с 4 до 8 лет (АООП), утвержденных от 29.08.2024

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Перевести организацию жизнедеятельности воспитанников на режим дня соответствующий холодному периоду, согласно ООП и АООП МБДОУ г. Иркутска детского сада №139 с 02.09.2024г. по 31.05.2025г. (Приложение к приказу №1)
2. Возложить персональную ответственность на педагогический состав за строгое соблюдение режима дня и организацию прогулки.
3. Ответственность за контроль соблюдения режима дня воспитанников в холодный период, соблюдение режима занятий и их количество оставляю за собой.

Заведующий



Н.А. Стрельцова

УТВЕРЖДЕНО:
от «29» августа 2024
Заведующий МБДОУ
г. Иркутска детского сада № 139
Стрельцова Н.А.

РЕЖИМ ДНЯ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
для детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА				
РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ МБДОУ г. Иркутска детского сада №139			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 (8) лет
Прием детей Самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰ (90 мин)
ЗАВТРАК, подготовка к завтраку.	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ (30 мин)
Занятия	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ перерыв 10 мин. 9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ перерыв 10 мин. 9 ²⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ перерыв 10 мин. 9 ³⁵ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ перерыв 10 мин. 9 ³⁵ -10 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ⁴⁰ -10 ²⁰ (40 мин)	9 ⁴⁰ -10 ²⁰ (40 мин)	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ (20 мин)	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ (20 мин)
Второй завтрак	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)	10 ³⁰ -10 ⁴⁵ (15 мин)
ПРОГУЛКА	10 ⁴⁵ -12 ⁰⁰ (1ч.15мин.)	10 ⁴⁵ -12 ¹⁰ (1ч.30мин.)	10 ⁴⁵ -12 ¹⁰ (1ч.30мин.)	10 ⁴⁵ -12 ¹⁰ (1ч.30мин.)
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵ (15 мин)	12 ¹⁰ -12 ²⁵ (15 мин)	12 ¹⁰ -12 ²⁵ (15 мин)	12 ¹⁰ -12 ²⁵ (15 мин)
ОБЕД	12 ¹⁵ -12 ⁴⁰ (25 мин)	12 ²⁵ -12 ⁴⁵ (25 мин)	12 ²⁵ -12 ⁴⁵ (25 мин)	12 ²⁵ -12 ⁴⁵ (25 мин)
СОН	12 ⁴⁰ -15 ⁴⁰ (3 часа)	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵ (2ч 30 мин)	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵ (2ч 30 мин)	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵ (2ч 30 мин)
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰ (20 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁴⁰ (30 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰ (35 мин)
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	16 ⁰⁰ -16 ²⁰ (20 мин)	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁵ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰ (20 мин)
Занятия (при необходимости), подготовка к занятию.	-	-	16 ¹⁰ -16 ³⁵ (25 мин)	16 ¹⁰ -16 ³⁵ (25 мин)
Подготовка к прогулке	16 ²⁰ -16 ³⁵ (15 мин)	16 ⁰⁵ -16 ²⁰ (15 мин)	16 ³⁵ -16 ⁵⁰ (15 мин)	16 ³⁵ -16 ⁵⁰ (15 мин)
ПРОГУЛКА	16 ³⁵ -18 ²⁰ (1 час 45 мин)	16 ²⁰ -17 ⁵⁰ (1ч.30мин.)	16 ⁵⁰ -18 ²⁰ (1ч.30мин.)	16 ⁵⁰ -18 ²⁰ (1ч.30мин.)
Возращение с прогулки	18 ²⁰ -18 ³⁰ (10 мин.)	17 ⁵⁰ -18 ⁰⁰ (10 мин.)	18 ²⁰ -18 ³⁰ (10 мин.)	18 ²⁰ -18 ³⁰ (10 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	18 ⁰⁰ -18 ³⁰ (30 мин.)	-	-
УЖИН	18 ³⁰	18 ³⁰	18 ³⁰	18 ³⁰
Уход детей домой	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰	до 19 ⁰⁰
Продолжительность прогулки	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Продолжительность дневного сна	3 часа.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты.)	1 занятие – не более 15 мин., суммарная нагрузка – не более 30 мин.	1 занятие – не более 20 мин., суммарная нагрузка – не более 40 мин.	1 занятие – не более 25 мин., суммарная нагрузка – не более 75 мин.	1 занятие – не более 25 мин., суммарная нагрузка – не более 75 мин.